

**IV. План учебного процесса по специальности "Адаптивная физическая культура"
(заочная форма обучения)**

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Учебная нагрузка обучающихся при заочной форме обучения (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)								Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)							
						Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс		
								В том числе					В том числе				1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	
								Обязательная при очной форме обучения	Лекций	Лабораторных и практических занятий, включая семинары	Курсовых работ (проектов)		Всего занятий	Лекций	Лабораторных и практических занятий, включая семинары	Курсовых работ (проектов)																	
						Э	ДЗ					З					МК	15 нед.	22 нед.	14 нед.	21 нед.	12 нед.	18 нед.	12 нед.	10 нед.	15 нед.	22 нед.	14 нед.	21 нед.	12 нед.	18 нед.	12 нед.	10 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл					406	72	334	102	232	0	340	66	24	42	0	12	10	12	10	10	12	0	0	6	5	6	5	5	6	0	0	
ОГСЭ.01	Основы философии		6		6	58	10	48	48			48	10	8	2		0	0	0	0	4	6	0	0				2	3				
ОГСЭ.02	Психология общения			4		58	10	48	6	42		48	10	6	4		0	0	6	4	0	0	0	0			3	2					
ОГСЭ.03	История	2				58	10	48	48			48	10	10			6	4	0	0	0	0	0	0	3	2							
ОГСЭ.04	Иностранный язык		2,4,6	3,5	2,4,5	232	42	190	0	190		196	36	0	36		6	6	6	6	6	6	0	0	3	3	3	3	3	3			
ОГСЭ.05	Физическая культура*					0			0					0			0	0	0	0	0	0	0	0									
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл					186	62	124	24	100	0	160	26	10	16	0	6	12	8	0	0	0	0	0	3	6	4	0	0	0	0	0	
ЕН.01	Математика			2	2	72	24	48	20	28		62	10	4	6		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2							
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		3	2		114	38	76	4	72		98	16	6	10		0	8	8	0	0	0	0	0		4	4						
П.00	Профессиональный учебный цикл					4982	1724	3258	1902	1782	0	4376	606	392	276	0	70	58	68	76	70	68	94	102	35	29	34	38	35	34	47	51	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины					3407	1199	2208	1226	1408	0	2987	420	278	204	0	70	58	52	44	22	28	66	80	35	29	26	22	11	14	33	40	
	Обязательная часть					2519	903	1616	966	1076	0	2215	304	210	156	0	54	58	36	32	22	28	38	36	27	29	18	16	11	14	19	18	
ОП.01	Педагогика		2		2	180	60	120	84	36		162	18	14	4		10	8	0	0	0	0	0	0	5	4							
ОП.02	Психология		2		2	180	60	120	84	36		162	18	14	4		10	8	0	0	0	0	0	0	5	4							
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		8	7		123	41	82	50	32		105	18	14	4		0	0	0	0	0	0	10	8						5	4		
ОП.04	Анатомия	2				147	49	98	60	38		129	18	14	4		8	10	0	0	0	0	0	0	4	5							
ОП.05	Физиология с основами биохимии	4	3		4	171	57	114	68	46		151	20	16	4		0	0	10	10	0	0	0	0			5	5					
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания		6			54	18	36	24	12		46	8	6	2		0	0	0	0	0	8	0	0						4			
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	7	8			183	61	122	74	48		163	20	16	4		0	0	0	0	0	0	10	10						5	5		
ОП.08	Основы биомеханики				8	57	19	38	26	12		49	8	6	2		0	0	0	0	0	0	4	4							2	2	
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки:					1050	414	636	340	722	0	928	122	70	114	0	14	20	18	12	18	20	10	10	7	10	9	6	9	10	5	5	
ОП.09.01	Гимнастика с методикой тренировки	1,3	2		3	184	74	110	58	52		160	24	16	8		8	10	6	0	0	0	0	0	4	5	3						
ОП.09.02	Легкая атлетика с методикой тренировки	6	5		5,6	170	66	104	54	50		152	18	10	8		0	0	0	6	6	6	0	0				3	3	3			
ОП.09.03	Лыжный спорт с методикой тренировки		3		3	108	42	66	34	32		96	12	6	6		0	0	12	0	0	0	0	0			6						
ОП.09.04	Плавание с методикой тренировки		6		6	108	42	66	34	32		98	10	4	6		0	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.09.05	Спортивные игры:								0			0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0									
ОП.09.05.01	Волейбол с методикой тренировки	5,6		4	5	156	62	94	48	46		138	18	10	8		0	0	0	6	6	6	0	0			3	3	3				
ОП.09.05.02	Баскетбол с методикой тренировки	2,3	1		3	174	68	106	60	46		158	16	8	8		6	10	0	0	0	0	0	0	3	5							
ОП.09.06	Подвижные игры с методикой тренировки		8		8	80	32	48	28	20		66	14	10	4		0	0	0	0	6	8	0	0					3	4			

	Вариативная часть					700	234	466	286	180	0	622	78	46	32	0	0	0	0	16	12	14	20	16	0	0	0	8	6	7	10	8													
ПМ.В.04	Организация спортивно-тренировочной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья	8К				700	234	466	286	180	0	622	78	46	32	0	0	0	0	16	12	14	20	16	0	0	0	8	6	7	10	8													
МДК.В.04.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсмена с ограниченными возможностями здоровья	4,5,6	8	7	7,8	700	234	466	286	180		622	78	46	32				0	16	12	14	20	16				8	6	7	10	8													
ПП.В.04	Учебно-тренировочные занятия со спортсменами с ограниченными возможностями здоровья			8		0			0					0									1																						
	ВСЕГО:					5130	1710	3420	1898	1948	0	4490	640	392	310	0	80	80	80	80	80	80	80	80	40	40	40	40	40	40	40	40													
	в том числе:																																												
	Обязательная часть циклов ОПОП					3986	1328	2658	1482	1602	0	3482	504	312	254	0	72	80	72	58	68	66	46	42	36	40	36	29	34	33	23	21													
	Вариативная часть циклов ОПОП					1144	382	762	416	346	0	1008	136	80	56	0	8	0	8	22	12	14	34	38	4	0	4	11	6	7	17	19													
	В соответствии с ФГОС СПО:					5130	1710	3420	3420																																				
	в том числе:																																												
	Обязательная часть циклов ОПОП					3618	1206	2412																																					
	Вариативная часть циклов ОПОП					1512	504	1008																																					
ПДП	Преддипломная практика																																4												
ГИА	Государственная итоговая аттестация																																6												
Консультации на учебную группу по 4 часа в год на одного студента (всего 400 часов на группу из 25 студентов)												Всего	дисциплин и МДК	11	12	10	10	9	9	10	10																								
Государственная итоговая аттестация (6 недель)													учебной практики	0	0	1	1	0	2	2	0																								
Выпускная квалификационная работа (ВКР)													производст. практики / преддипл. практики	0	0	0	0	3	2	1	2/4																								
ГИА.01 Подготовка ВКР с 20.05.2024 по 16.06.2024 (всего 4 недели)													экзаменов	1	4	3	3	2	4	2	4																								
ГИА.02 Защита ВКР с 17.06.2024 по 30.06.2024 (всего 2 недели)													диф. зачетов	2	5	3	1	2	5	1	3																								
													зачетов	1	2	1	5	2	0	2	3																								

* - Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение учебной дисциплины "ОП.09 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки"