

**IV. План учебного процесса по специальности "Физическая культура"  
(заочная форма обучения)**

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Учебная нагрузка обучающихся при заочной форме обучения (час.)				Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)								Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)										
						Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс					
								Обязательная при очной форме обучения	В том числе			Самостоятельная работа	В том числе		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 18 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 11 нед.	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 18 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 11 нед.				
									Лекций	Лабораторных и практических занятий, включая семинары			Курсовых работ (проектов)	Лекций																	Лабораторных и практических занятий, включая семинары	Курсовых работ (проектов)		
																																	Количество недель теоретического обучения	
Э	ДЗ	З	МКР	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>					580	130	450	246	204	0	504	76	24	52	0	18	14	4	4	4	4	12	16	9	7	2	2	2	2	6	8		
	<b>Обязательная часть</b>					463	91	372	228	144	0	397	66	22	44	0	12	10	4	4	4	4	12	16	6	5	2	2	2	2	6	8		
ОГСЭ.01	Основы философии		8		8	61	9	52	44	8		51	10	8	2		0	0	0	0	0	0	4	6							2	3		
ОГСЭ.02	Психология общения			8		61	9	52	22	30		51	10	6	4		0	0	0	0	0	0	4	6							2	3		
ОГСЭ.03	История		2			97	19	78	66	12		87	10	8	2		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2								
ОГСЭ.04	Иностранный язык	2,4,6,8	1,5	2,3,5,7		244	54	190	96	94		208	36	0	36		6	6	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2		
ОГСЭ.05	Физическая культура*			2,4,6,8	2,4,6,8	0				0					0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	<b>Вариативная часть</b>					117	39	78	18	60	0	107	10	2	8	0	6	4	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	
ОГСЭ.В.06	Русский язык и культура речи					117	39	78	18	60		107	10	2	8		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2								
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>					204	68	136	60	76	0	176	28	12	16	0	6	4	8	10	0	0	0	0	3	2	4	5	0	0	0	0		
ЕН.01	Математика		2		2	72	24	48	24	24		62	10	4	6		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2								
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		4	132	44	88	36	52		114	18	8	10		0	0	8	10	0	0	0	0			4	5						
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>					4346	1512	2834	1548	1286	0	3810	536	394	142	0	56	62	68	66	76	76	68	64	28	31	34	33	38	38	34	32		
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>					3302	1164	2138	1194	944	0	2916	386	280	106	0	56	62	60	48	42	40	28	50	28	31	30	24	21	20	14	25		
	<b>Обязательная часть</b>					2963	1051	1912	1036	876	0	2635	328	244	84	0	40	56	54	48	36	36	24	34	20	28	27	24	18	18	12	17		
ОП.01	Педагогика		2,4,6		2,4,6	327	109	218	156	62		281	46	40	6		8	8	8	8	8	6	0	4	4	4	4	4	4	3				
ОП.02	Психология		2,4		2,3,4	207	69	138	98	40		177	30	26	4		8	8	8	6	0	0	0	0	4	4	4	4	3					
ОП.03	Анатомия		2			141	47	94	66	28		123	18	16	2		10	8	0	0	0	0	0	0	5	4								
ОП.04	Физиология с основами биохимии	4				90	30	60	42	18		78	12	10	2		0	0	6	6	0	0	0	0			3	3						
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			6		90	30	60	42	18		78	12	8	4		0	0	0	0	8	4	0	0					4	2				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			8		78	26	52	40	12		68	10	8	2		0	0	0	0	0	0	0	4	6					2	3			
ОП.07	Основы биомеханики			8		78	26	52	40	12		68	10	8	2		0	0	0	0	0	0	0	4	6					2	3			
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки:					1598	596	1002	398	604	0	1438	160	104	56	0	8	26	26	24	20	26	16	14	4	13	13	12	10	13	8	7		
ОП.08.01	Гимнастика с методикой преподавания	6	5		5	223	85	138	50	88		201	22	14	8		0	0	0	6	8	8	0	0					3	4	4			
ОП.08.02	Легкая атлетика с методикой преподавания	2	3		2,3	255	93	162	68	94		229	26	18	8		8	10	8	0	0	0	0	0	4	5	4							
ОП.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания		4		4	106	46	60	24	36		92	14	10	4		0	0	8	6	0	0	0	0			4	3						
	Плавание с методикой преподавания				8	92	40	52	20	32		82	10	8	2		0	0	0	0	0	0	0	6	4						3	2		
ОП.08.05	Спортивные игры:					0				0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0										
ОП.08.05.01	Волейбол с методикой преподавания	3	4		4	230	92	138	50	88		208	22	14	8		0	10	6	6	0	0	0	0		5	3	3						
ОП.08.05.02	Баскетбол с методикой преподавания	5	6		6	221	83	138	50	88		199	22	14	8		0	0	0	6	8	8	0	0			3	4	4					
ОП.08.05.03	Футбол с методикой преподавания		8		8	138	46	92	38	54		126	12	8	4		0	0	0	0	0	0	6	6						3	3			
ОП.08.06	Подвижные игры с методикой преподавания		3		3	117	39	78	32	46		107	10	6	4		0	6	4	0	0	0	0	0		3	2							
ОП.08.07	Туризм с методикой преподавания		6	5	6	90	30	60	42	18		80	10	6	4		0	0	0	0	4	6	0	0					2	3				



