

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Всего	В. Т.-ч. В форме практической подготовки	Самостоятельная работа	Всего занятий	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17 нед.	23 нед.	16 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	11 нед.	8 сем.	17 нед.	22 нед.	16 нед.	23 нед.	14 нед.	16 нед.	12 нед.	8 сем.
		Количество недель теоретического обучения								Количество недель теоретического обучения														
		2	2	2					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Количество недель практического обучения								Количество недель практического обучения																
0	0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	2	3	4	5	6			12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	29	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл				488	196			12	12	14	14	8	2	2	8	6	6	7	7	4	1	1	4
	Обязательная часть				488	196			12	12	14	14	8	2	2	8	6	6	7	7	4	1	1	4
СГ.01	История России		2		72		62	10	4	6	0	0	0	0	0	0	2	3						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5		119	58	95	24	6	6	4	4	4	0	0	0	3	3	2	2	2			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	60	12	0	0	6	6	0	0	0	0			3	3				
СГ.04	Физическая культура			2,4,6,8	186	120	166	20	2	0	4	4	4	2	2	2	1		2	2	2	1	1	1
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		39		33	6	0	0	0	0	0	0	0	6							3	
П.00	Профессиональный учебный цикл				68	2695	3048	568	68	68	66	66	72	78	78	72	34	34	33	33	36	39	39	36
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				1143	731	901	242	60	40	4	18	16	20	38	46	30	20	2	9	8	10	19	23
	Обязательная часть				883	527	701	182	52	40	4	18	16	10	20	22	26	20	2	9	8	5	10	11
ОП.01	Основы педагогики		2		72	36	60	12	6	6	0	0	0	0	0	0	3	3						
ОП.02	Основы психологии			2	72	42	60	12	6	6	0	0	0	0	0	0	3	3						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		39	18	29	10	0	0	0	0	0	0	4	6						2	3	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		2		36	14	30	6	0	6	0	0	0	0	0	0		3						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			2	72	36	60	12	4	8	0	0	0	0	0	0	2	4						
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			1	72	40	66	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3							
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2	36	16	30	6	0	6	0	0	0	0	0	0		3						
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		36	18	28	8	0	0	4	4	0	0	0	0			2	2				
ОП.09	Анатомия и физиология человека		5		113	64	93	20	0	0	0	10	10	0	0	0				5	5			
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		38	20	28	10	0	0	0	6	4	0	0					3	2			
ОП.11	Основы биомеханики		8		39	20	29	10	0	0	0	0	0	0	4	6						2	3	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта		8		111	56	91	20	0	0	0	0	0	0	10	10						5	5	
ОП.13	Базовые и новые виды спорта	1,2,4,6,7			109	109	65	44	30	8	0	4	0	0	2	0	15	4	0	2	0	0	1	0
ОП.13.01	Гимнастика				16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	4							
ОП.13.02	Легкая атлетика				16	16	8	8	0	8	0	0	0	0	0	0		4						
ОП.13.03	Лыжный спорт				20	19	14	6	6	0	0	0	0	0	0	3								
ОП.13.04	Плавание				11	12	9	2	0	0	0	0	0	0	2	0						1		

ОП.13.05	Спортивные игры:							0	0	0	0	0	0	0	0	0									
ОП.13.05.01	Волейбол					16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	0	4								
ОП.13.05.02	Баскетбол					16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	4									
ОП.13.05.03	Футбол					14	14	10	4	0	0	0	4	0	0	0				2					
ОП.13.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6				38	38	32	6	0	0	0	0	0	6	0						3			
	Вариативная часть					260	204	200	60	8	0	0	0	0	10	18	24	4	0	0	0	0	5	9	12
ОП.14	Введение в специальность		1			48	42	40	8	8	0	0	0	0	0	4									
ОП.15	Привлечение разных возрастных групп населения к здоровому образу жизни		8			48	42	36	12	0	0	0	0	0	6	6							3	3	
ОП.16	Психология физического воспитания и спорта	8				39	24	29	10	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.17	Менеджмент физической культуры и спорта	8				39	24	29	10	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.18	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа					48	42	38	10	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.19	Мастерские		6			38	30	28	10	0	0	0	0	0	10	0							5		
ПМ.00	Профессиональные модули					2473	1964	2147	326	8	28	62	48	56	58	40	26	4	14	31	24	28	29	20	13
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	6К				807	610	683	124	0	4	20	34	22	44	0	0	0	2	10	17	11	22	0	0
	Обязательная часть					650	506	556	94	0	0	16	34	14	30	0	0	0	0	8	17	7	15	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4	3		4	128	74	88	40	0	0	16	24	0	0	0			8	12					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		6		5	118	56	88	30	0	0	0	10	6	14	0	0			5	3	7			
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурноспортивной деятельности		6			80	52	56	24	0	0	0	0	8	16	0	0					4	8		
	Вариативная часть					157	104	127	30	0	4	4	0	8	14	0	0	0	2	2	0	4	7	0	0
МДК.В.01.04	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в области дополнительного образования		6			93	54	71	22	0	0	0	0	8	14	0	0					4	7		
МДК.В.01.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3		3	64	50	56	8	0	4	4	0	0	0	0			2	2					
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерьный сбор		6*			36	36	36							1 нед										
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том числе внеурочка)		4*,5*			180	180	180				3 нед	1 нед												
ПП.01.03	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		6*			108	108	108							3 нед										
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8ЭК				293	240	255	38	0	0	0	0	0	0	24	14	0	0	0	0	0	0	12	7
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области физической культуры и спорта		7	8		185	132	147	38	0	0	0	0	0	0	24	14							12	7
УП.02	Учебная практика		7*			36	36	36							1 нед										
ПП.02	Производственная практика		8*			72	72	72																	2 нед
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	8 эк				1373	1114	1209	164	8	24	42	14	34	14	16	12	4	12	21	7	17	7	8	6
	Обязательная часть					501	444	467	34	0	0	0	12	12	10	0	0	0	0	0	6	6	5	0	0
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения физической культуры по основным общеобразовательным программам	6			5	177	120	143	34	0	0	0	12	12	10	0	0			6	6	5			

	Вариативная часть				872	670	742	130	8	24	42	2	22	4	16	12	4	12	21	1	11	2	8	6	
МДК.В.03.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	3,8	2,5		806	634	688	118	8	24	42	2	22	4	8	8	4	12	21	1	11	2	4	4	
МДК.В.03.03	Гимнастика с методикой преподавания			3	122	98	106	16	0	6	10	0	0	0	0	0	4	3	5	1	5	2	2	2	
	Легкая атлетика с методикой преподавания			3	144	112	126	18	0	6	12	0	0	0	0	0									
	Льжжный спорт с методикой преподавания				60	44	52	8	8	0	0	0	0	0	0	0									
	Плавание с методикой преподавания			8	48	40	40	8	0	0	0	0	0	0	4	4									
	Волейбол с методикой преподавания			3	122	92	106	16	0	6	10	0	0	0	0	0									
	Баскетбол с методикой преподавания			3	122	92	106	16	0	6	10	0	0	0	0	0									
	Футбол с методикой преподавания				70	54	60	10	0	0	0	0	10	0	0	0									
	Подвижные игры				48	42	40	8	0	0	0	2	6	0	0	0									
	Туризм				22	18	12	10	0	0	0	0	6	4	0	0									
Новые виды физкультурно-спортивно деятельности			8	48	42	40	8	0	0	0	0	0	0	4	4										
МДК.В.03.03	Современные технологии в сфере физической культуре, спорта и фитнеса		8	8	66	36	54	12	0	0	0	0	0	0	8	4							4	2	
УП.03.01	Введение в профессию		3*		36	36	36			1 нед															
УП.03.02	Моделирование уроков по физической культуре в образовательных организациях		4*		36	36	36			1 нед															
ПП.03	Пробные уроки по физической культуре по основным общеобразовательным предметам		5*-8*		252	252	252				2 нед	2 нед	4 нед												
	Производственная практика (преддипломная)				144	144																			
	Государственная итоговая аттестация				216	216																			
	ВСЕГО:				4464	3251	3048	568	80	80	80	80	80	80	80	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	в том числе:																								
	Обязательная часть циклов ОПОП				3175	2273	1979	348	64	52	34	78	50	52	46	44	32	26	17	39	25	26	23	22	
	Вариативная часть				1289	978	1069	220	16	28	46	2	30	28	34	36	8	14	23	1	15	14	17	18	
	В соответствии с ФГОС СПО:				4464																				
Государственная итоговая аттестация (6 недель)																									
Демонстрационный экзамен 30.04.2029 -02.06.2029																									
Дипломный проект (работа) 30.04.2029 -02.06.2029,																									
в том числе подготовка дипломного проекта (работы) с 16.04.2029 по 28.04.2029 ,																									
(всего 2 недели)																									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен с 29.01.2026 по 29.01.2027