IV. План учебного процесса по специальности "Физическая культура"

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации: Э	ДЗ	З	Учебная нагрузка обучающихся (час.): Всего	В. Т.ч. В форме практической подготовки	т+л	Теоретические занятия	Лабораторных и практических занятий	Практика	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Объем образовательной программы: Обязательная часть, экз. ч.	Вариативная часть, экз.ч.	Курс изучения
1	2	3	4	5	6											
СТ.00	**Социально-гуманитарный цикл**				**488**	**310**	**438**	**134**	**304**	**0**	**0**	**30**	**20**	**488**	**0**	
	Обязательная часть				**488**	**310**	**438**	**134**	**304**	**0**	**0**	**30**	**20**	**488**	**0**	
СТ.01	История России		4		72		66	66				4	2	72	0	2
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6		119	108	110	2	108			7	2	119	0	2-3
СТ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	66	48	18			4	2	72	0	2
СТ.04	Физическая культура			3-8	186	166	162	2	160			12	12	186	0	2-4
СТ.05	Основы финансовой грамотности		8		39	18	34	16	18			3	2	39	0	4
ОПБ	**Обязательный профессиональный блок**				**3616**	**2784**	**2474**	**566**	**1940**	**756**	**0**	**130**	**136**	**2270**	**1346**	
ОП.00	**Общепрофессиональный цикл**				**1050**	**634**	**950**	**316**	**634**	**0**	**0**	**52**	**40**	**920**	**130**	**30**
	Обязательная часть				**920**	**544**	**826**	**282**	**544**	**0**	**0**	**48**	**38**	**920**	**0**	**30**
ОП.01	Основы педагогики		4		72	36	66	30	36			4	2	72	0	2
ОП.02	Основы психологии		3		64	42	58	16	42			4	2	64	0	2
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		39	18	34	16	18			3	2	39	0	4
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		3		48	22	45	23	22			3	0	48	0	2
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3,4			72	30	56	26	30			0	12	72	0	2
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере				36	22	34	12	22			2	0	36	0	2
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		72	52	66	14	52			4	2	72	0	2
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		3		32	22	28	6	22			2	2	32	0	2
ОП.09	Анатомия и физиология человека	6	5		80	36	69	33	36			3	6	80	0	3
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		38	12	34	22	12			2	2	38	0	3
ОП.11	Основы биомеханики		8		39	16	34	18	16			3	2	39	0	4
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			72	34	62	28	34			2	6	72	0	2
ОП.13	Базовые и новые виды спорта		3,7		**256**	**202**	**240**	**38**	**202**	**0**	**0**	**16**	**0**	256	0	2-4
ОП.13.01	Гимнастика				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.02	Легкая атлетика				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.03	Лыжный спорт				40	24	38	14	24			2	0			
ОП.13.04	Плавание				22	8	20	12	8			2	0			
ОП.13.05	Спортивные игры:						0	0				0	0			
ОП.13.05.01	Волейбол				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.05.02	Баскетбол				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.05.03	Футбол				28	24	26	2	24			2	0			
ОП.13.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		6		38	34	36	2	34			2	0			
ОП.14	Введение в специальность			3	52	42	46	4	42			4	2	0	52	2
ОП.15	Психология физического воспитания и спорта				39	24	39	15	24			0	0	0	39	4
ОП.16	Менеджмент физической культуры и спорта				39	24	39	15	24			0	0	0	39	4
ПМ.00	**Профессиональные модули**				**2566**	**2150**	**1524**	**250**	**1306**	**756**	**0**	**78**	**96**	**1350**	**1216**	**2-4**
ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	7К			**535**	**418**	**225**	**95**	**130**	**288**	**0**	**12**	**8**	**535**	**0**	**2-3**
	Обязательная часть				**535**	**418**	**225**	**95**	**130**	**288**	**0**	**12**	**8**	**535**	**0**	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5			181	74	168	94	74			5	6	181	0	2-3
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		6		66	56	57	1	56			7	2	66	0	3
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерный сбор		6*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
УП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том чиле внеурочка)		4*		108	108	0	0		108		0	0	108	0	
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том чиле внеурочка)		5*		36	36				36				36	0	
ПП.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		6*		108	108	0	0		108		0	0	108	0	
ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	8ЭЖ			**271**	**240**	**150**	**18**	**132**	**108**	**0**	**11**	**2**	**271**	**0**	**3-4**
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области физической культуры и спорта		8		163	132	150	18	132			11	2	163	0	3-4
УП.02	Учебная практика		7*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
ПП.02	Производственная практика		8*		72	72	0	0		72		0	0	72	0	
ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	8эк			**1262**	**1076**	**797**	**81**	**748**	**360**	**0**	**25**	**78**	**544**	**718**	**45750**
	Обязательная часть				**544**	**480**	**170**	**50**	**120**	**360**	**0**	**6**	**6**	**544**	**0**	**45750**
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	7			184	120	170	50	120			6	6	184	0	3-4
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		7		44	28	44	16	28			0	0	0	44	3-4
МДК.03.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	5,6	7		674	568	583	15	600	0	0	19	72	0	674	3-4
	Гимнастика с методикой преподавания				106	90	92	2	90			2	12			
	Легкая атлетика с методикой преподавания				128	112	112	0	112			4	12			
	Лыжный спорт с методикой преподавания				40	34	37	3	34			3	0			
	Плавание с методикой преподавания				48	40	40	0	40			2	6			
	Волейбол с методикой преподавания				106	92	92	0	92			2	12			
	Баскетбол с методикой преподавания				106	92	92	0	92			2	12			
	Футбол с методикой преподавания				28	20	22	2	20			0	6			
	Подвижные игры				42	32	36	4	32			0	6			
	Туризм				22	18	20	2	18			2	0			
	Новые виды физкультурно-спортивно деятельности				48	38	40	2	38			2	6			
УП.03.01	Введение в профессию		3*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	

Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)

Индекс	I курс: 1 сем. 17 нед.	2 сем. 23 нед.	II курс: 3 сем. 16 нед.	аудит	с/р	к	п/а	4 сем. 20 нед.	аудит	с/р	к	п/а	III курс: 5 сем. 14 нед.	аудит	с/р	к	п/а	6 сем. 19 нед.	аудит	с/р	к	п/а	IV курс: 7 сем. 11 нед.	аудит	с/р	к	п/а	8 сем.	аудит	с/р	к	п/а
	Количество недель теоретического обучения																														
	17	23	16					20					14					19					11					13				
	Количество недель практического обучения																														
	0	0																													
1	12	13	14					15					16					17					18					20				
СТ.00	**0**	**0**	**128**					**160**					**56**					**57**					**22**					**65**				
Обязательная часть	**0**	**0**	**128**					**160**					**56**					**57**					**22**					**65**				
СТ.01	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
СТ.02	0	0	32	30	2			40	38	2			28	26	2			19	16	1		2	0	0				0	0			
СТ.03	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
СТ.04	0	0	32	28	2		2	40	36	2		2	28	24	2		2	38	34	2		2	22	18	2		2	26	22	2		2
СТ.05	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОПБ	#####	#####	#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####			
ОП.00	**0**	**0**	**448**	**411**				**240**	**213**				**70**	**66**				**114**	**100**				**22**	**21**				**156**	**146**			
Обязательная часть	**0**	**0**	**416**	**384**				**220**	**194**				**70**	**66**				**114**	**100**				**22**	**21**				**78**	**68**			
ОП.01	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.02	0	0	64	58	4		2	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.03	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОП.04	0	0	48	45	3			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.05	0	0	32	24		2	6	40	32		2	6	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.06	0	0	16	15	1			20	19	1			0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.07	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.08	0	0	32	28	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.09	0	0	0	0				0	0				42	39	3			38	30		2	6	0	0				0	0			
ОП.10	0	0	0	0				0	0				0	0				38	34	2		2	0	0				0	0			
ОП.11	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОП.12	0	0	32	30	2			40	32		2	6	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13	**0**	**0**	**128**	124	**4**			**40**	39	**1**			**28**	27	**1**			**38**	36	**2**			**22**	21	**1**			**0**	0			
ОП.13.01	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.02	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.03	0	0	0	0				40	38	2			0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.04	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				22	20	2			0	0			
ОП.13.05	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.01	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.02	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.03	0	0	0	0				0	0				28	26	2			0	0				0	0				0	0			
ОП.13.06	0	0	0	0				0	0				0	0				38	36	2			0	0				0	0			
ОП.14	0	0	32	27	3		2	20	19	1			0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.15			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	39			
ОП.16			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	39			
ПМ.00	**0**	**0**	0	0				320	308				378	373				513	505				280	260				247	195			
ПМ.01	**0**	**0**	0	0				40	40				112	112				95	95				0	0				0	0			
Обязательная часть	**0**	**0**	**0**	0				**40**	40				**112**	112				**95**	95				**0**	0				0	0			
МДК.01.01	0	0	0	0				40	38	2			84	76		2	6	57	54	3			0	0				0	0			
МДК.01.02	0	0	0	0				0	0				28	25	3			38	32	4		2	0	0				0	0			
УП.01.02				0														1 нед													
УП.01.01				0				3 нед																							
ПП.01.01													1 нед																		
ПП.01.02				0														3 нед													
ПМ.02	**0**	**0**	**0**	0				**0**	0				**0**	0				**76**	76				**22**	22				**65**	65			
МДК.02.01			0	0				0	0				0	0				76	74	2			22	18	4			65	58	5		2
УП.02																							1 нед									
ПП.02																											2 нед					
ПМ.03	**0**	**0**	**0**	**0**				**200**	**188**				**238**	**236**				**247**	**243**				**165**	**149**				**52**	**48**			
Обязательная часть	**0**	**0**	**0**	**0**				**0**	**0**				**56**	**54**				**95**	**91**				**33**	**25**				**0**	**0**			
МДК.03.01			0	0				0	0				56	54	2			95	91	4			33	25		2	6	0	0			
МДК.03.02			0	0				0	0				0	0				0	0				44	44				0	0			
МДК.03.03			0	0				200	188	12			182	182				152	152				88	80	8			52	48	4		
Гимнастика с методикой преподавания			0	0				40	38	2			28	22			6	38	32			6	0	0				0	0			
Легкая атлетика с методикой преподавания			0	0				40	38	2			28	22			6	38	32			6	22	20	2			0	0			
Лыжный спорт с методикой преподавания			0	0				40	37	3			0	0				0	0				0	0				0	0			
Плавание с методикой преподавания			0	0				0	0				0	0				0	0				22	20	2			26	20			6
Волейбол с методикой преподавания			0	0				40	38	2			28	22			6	38	32			6	0	0				0	0			
Баскетбол с методикой преподавания			0	0				40	38	2			28	22			6	38	32			6	0	0				0	0			
Футбол с методикой преподавания			0	0				0	0				28	22			6	0	0				0	0				0	0			
Подвижные игры			0	0				0	0				42	36			6	0	0				0	0				0	0			
Туризм			0	0				0	0				0	0				0	0				22	20	2			0	0			
Новые виды физкультурно-спортивно деятельности			0	0				0	0				0	0				0	0				22	20	2			26	20			6
УП.03.01			1 нед						0																						

Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)

Индекс	I курс: 1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	II курс: 3 сем. 16 нед.	4 сем. 23 нед.	III курс: 5 сем. 14 нед.	6 сем. 16 нед.	IV курс: 7 сем. 12 нед.	8 сем
	Количество недель теоретического обучения							
	17	22	16	20	14	19	11	6
	Количество недель практического обучения							
	0	0	0		0	0	0	0
1	21	22	23	24	25	26	27	29
СТ.00	**0**	**0**	**8**	**8**	**4**	**3**	**2**	**5**
Обязательная часть	**0**	**0**	**8**	**8**	**4**	**3**	**2**	**5**
СТ.01			2	2				
СТ.02			2	2	2	1		
СТ.03			2	2				
СТ.04			2	2	2	2	2	2
СТ.05							3	3
ОПБ	**0**	**0**	**28**	**28**	**32**	**33**	**34**	**31**
ОП.00	**0**	**0**	**28**	**12**	**5**	**6**	**2**	**12**
Обязательная часть	**0**	**0**	**26**	**11**	**5**	**6**	**2**	**6**
ОП.01			2	2				
ОП.02			4					
ОП.03							3	3
ОП.04			3					
ОП.05			2	2				
ОП.06			1	1				
ОП.07			2	2				
ОП.08			2					
ОП.09					3	2		
ОП.10						2		
ОП.11							3	3
ОП.12			2	2				
ОП.13	**0**	**0**	**8**	**2**	**2**	**2**	**2**	**0**
ОП.13.01			2					
ОП.13.02			2					
ОП.13.03				2				
ОП.13.04						2		
ОП.13.05								
ОП.13.05.01			2					
ОП.13.05.02			2					
ОП.13.05.03					2			
ОП.13.06						2		
ОП.14			2	1				
ОП.15							3	3
ОП.16							3	3
ПМ.00	**0**	**0**	**0**	**16**	**27**	**27**	**32**	**19**	**19**
ПМ.01	**0**	**0**	**0**	**2**	**8**	**5**	**0**	**0**	**0**
Обязательная часть	**0**	**0**	**0**	**2**	**8**	**5**	**0**	**0**	**0**
МДК.01.01				2	6	3			
МДК.01.02					2	2			
УП.01.02						1			
УП.01.01				3					
ПП.01.01					1				
ПП.01.02						3			
ПМ.02	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**2**	**5**	**5**
МДК.02.01						4	2	5	5
УП.02							1		
ПП.02								2	2
ПМ.03	**0**	**0**	**0**	**10**	**17**	**13**	**15**	**4**	**4**
Обязательная часть	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**5**	**3**	**0**	**0**
МДК.03.01					4	5	3		
МДК.03.02							4		
МДК.03.03	0	0	0	10	13	8	8	4	4
Гимнастика с методикой преподавания				2	2	2			
Легкая атлетика с методикой преподавания				2	2	2	2		
Лыжный спорт с методикой преподавания				2					
Плавание с методикой преподавания							2	2	2
Волейбол с методикой преподавания				2	2	2			
Баскетбол с методикой преподавания				2	2	2			
Футбол с методикой преподавания					2				
Подвижные игры					3				
Туризм							2		
Новые виды физкультурно-спортивно деятельности							2	2	2
УП.03.01			1						

УП.03/02	Моделирование уроков по физической культуре в образовательных организациях		4*		36	36	0	0		36		0	0	36	0									1 нед																												1					
ПП.03	Пробные уроки по физической культуре по основным общеобразовательным предметам		5*-8*		288	288	0	0		288		0	0	288	0														2 нед					2 нед					4 нед														2	2	4		
ПМ.04	**Профессиональный модуль**	**7эк**			**239**	**200**	**152**	**36**	**116**	**0**	**0**	**11**	**4**	**0**	**239**	**2-3**	**0**	**0**	**0**	**0**				**80**	**80**				**0**	**0**				**38**	**38**				**49**	**49**				**0**	**0**				**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**2**	**11**	**0**	**0**
МДК.ц. 04.01	Информационные технологии в физической и культуре и спорте				80	50	76	26	50			4	0	0	80	2	0	0	0	0				80	76	4			0	0				0	0				0	0				0	0							4					
МДК.04.02	Современные технологии в сфере физической культуре, спорта и фитнеса		7		33	24	28	4	24			3	2	0	33	3			0	0				0	0				0	0				0	0				33	28	3		2	0	0										3		
МДК.04.03	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в области дополнительного образования		7		54	54	48	6	42			4	2	0	54	3	0	0	0	0				0	0				0	0				38	36	2			16	12	2		2	0	0									2	2		
ПП.04	Практика рассредоточенная		7*		72	72								0	72																																								6		
ПМ.05.	**Освоение профессии рабочего, должности служащего**	**8эк**			**259**	**216**	**200**	**20**	**180**	**0**	**0**	**19**	**4**	**0**	**259**	**3-4**	**0**	**0**	0	0	**0**	0	**0**	0	0	**0**	0	**0**	28	25	**3**	0	**0**	57	53	**2**	0	**2**	44	40	**4**	0	**0**	130	82	**10**	0	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**3**	**4**	**10**	**10**
МДК.05.01	Выполнение работ по должности служащих "Инструктор по спорту"		6,8		223	180	200	20	180			19	4	0	**223**	3-4			0	0				0	0				28	25	3			57	53	2		2	44	40	4			94	82	10		2					2	3	4	4	10
ПП.05.01	Выполнение работ по должности служащих "Инструктор по спорту "		8*		36	36	0	0				0	0	0	**36**																													36												6	
	Производственная практика (преддипломная)				144	144	0	0		144		0	0	144																																											
	Государственная итоговая аттестация				216	216	0	0				0	0	216																																											
	ВСЕГО:				**4464**	**3454**	**2912**	**700**	**2244**	**900**	**0**	**160**	**156**	**3118**	**1346**		**0**	**0**	**160**					**500**					**434**					**570**					**302**					**395**					**0**	**0**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**
	в том числе:																																																								
	Обязательная часть циклов ОПОП				**3118**	**2352**	**1809**	**579**	**1230**	**900**	**0**	**107**	**74**	**3118**	**0**	**91694**	**0**	**0**	**128**	**70**	**66**	**0**	**0**	**200**	**154**	**100**	**0**	**0**	**224**	**188**	**21**	**0**	**0**	**323**	**340**	**68**	**0**	**0**	**77**	**47**	**0**	**26**	**11**	**135**	**71**	**2**	**6**	**6**	**0**	**0**	**34**	**21**	**21**	**23**	**9**	**16**	**16**
	Дополнительный профессиональный блок				**1346**	**1102**	**1103**	**121**	**1014**	**0**	**0**	**53**	**82**	**0**	**1346**	**0**	**0**	**0**	**32**	**27**	**3**	**0**	**2**	**300**	**287**	**13**	**0**	**0**	**210**	**207**	**3**	**0**	**0**	**247**	**243**	**2**	**0**	**2**	**225**	**213**	**12**	**0**	**0**	**260**	**208**	**14**	**0**	**2**	**0**	**0**	**2**	**15**	**15**	**13**	**27**	**20**	**20**
	В соответствии с ФГОС СПО:				4464	3454																																																			

Государственная итоговая аттестация (6 недель)
Демонстрационный экзамен 05.06.2028 -30.06.2028
Дипломный проект (работа) 05.06.2028 -30.06.2028,
в том числе подготовка дипломного проекта (работы) с 02.11.2027 по 07.11.2027 .,
с 29.05.2028 по 03.06.2028 (всего 2 недели)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен С 29.01.2026 по 29.01.2027