IV. План учебного процесса по специальности "Физическая культура"

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации: Э	ДЗ	З	Учебная нагрузка обучающихся (час.): Всего	В. Т.ч. В форме практической подготов	т=ч	Теоретические занятия	Лабораторных и практических занятий	Практика	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Объем образовательной программы: Обязательная часть, экз. ч.	Вариативная часть, экз.ч.	Курс изучения
1	2	3	4	5	6											
ОУД.00	**Общеобразовательный цикл**				**1476**									**1476**	**0**	
	Обязательные учебные предметы				**1442**									**1442**	**0**	
	Базовые учебные дисциплины				**1120**									**1120**	**0**	
ОД.01	Русский язык		2		72									72	0	1
ОД.02	История		2		136									136	0	1
ОД.03	Геология		1		72									136	0	1
ОД.04	Иностранный язык		2		72									136	0	1
ОД.05	Математика	2			232									136	0	1
ОД.06	Информатика		2		108									136	0	1
ОД.07	Физическая культура		2		72									136	0	1
ОД.08	ОБЖ		2		68									136	0	1
ОД.09	Физика		2		108									136	0	1
ОД.10	Химия				72									136	0	1
ОД.11	Литература		1		108									136	0	1
	Учебные дисциплины углубленного уровня				**322**									**322**	**0**	**1**
ОД.12	Биология	1			144									144	0	1
ОД.13	Обществознание	2			144									144	0	1
	Индивидуальный проект		1		34									34	0	1
	Дополнительные учебные дисциплины				**34**											
ОД.14	Введение в профессиональную деятельность			2	34											
СГ.00	**Социально-гуманитарный цикл**				**488**	**310**	**438**	**134**	**304**	**0**	**0**	**30**	**20**	**488**	**0**	
	Обязательная часть				**488**	**310**	**438**	**134**	**304**	**0**	**0**	**30**	**20**	**488**	**0**	
СГ.01	История России		4		72		66	66				4	2	72	0	2
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6		119	108	110	2	108			7	2	119	0	2-3
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	66	48	18			4	2	72	0	2
СГ.04	Физическая культура			3-8	186	166	162	2	160			12	12	186	0	2-4
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		39	18	34	16	18			3	2	39	0	4
ОПБ	**Обязательный профессиональный блок**				**3616**	**2784**	**2470**	**562**	**1940**	**756**	**0**	**126**	**142**	**2270**	**1346**	
ОП.00	**Общепрофессиональный цикл**				**1050**	**634**	**950**	**316**	**634**	**0**	**0**	**52**	**40**	**920**	**130**	**30**
	Обязательная часть				**920**	**544**	**826**	**282**	**544**	**0**	**0**	**48**	**38**	**920**	**0**	**30**
ОП.01	Основы педагогики		4		72	36	66	30	36			4	2	72	0	2
ОП.02	Основы психологии		3		64	42	58	16	42			4	2	64	0	2
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8		39	18	34	16	18			3	2	39	0	4
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		3		48	22	45	23	22			3	0	48	0	2
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3,4			72	30	56	26	30			0	12	72	0	2
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере				36	22	34	12	22			2	0	36	0	2
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		72	52	66	14	52			4	2	72	0	2
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		3		32	22	28	6	22			2	2	32	0	2
ОП.09	Анатомия и физиология человека	6	5		80	36	69	33	36			3	6	80	0	3
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		38	12	34	22	12			2	2	38	0	3
ОП.11	Основы биомеханики		8		39	16	34	18	16			3	2	39	0	4
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			72	34	62	28	34			2	6	72	0	2
ОП.13	Базовые и новые виды спорта		3,7		**256**	**202**	**240**	**38**	**202**	**0**	**0**	**16**	**0**	256	0	2-4
ОП.13.01	Гимнастика				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.02	Легкая атлетика				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.03	Лыжный спорт				40	24	38	14	24			2	0			
ОП.13.04	Плавание				22	8	20	12	8			2	0			
ОП.13.05	Спортивные игры:						0	0				0	0			
ОП.13.05.01	Волейбол				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.05.02	Баскетбол				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.05.03	Футбол				28	24	26	2	24			2	0			
ОП.13.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		6		38	34	36	2	34			2	0			
ОП.14	Введение в специальность			3	52	42	46	4	42			4	2	0	52	2
ОП.15	Психология физического воспитания и спорта				39	24	39	15	24			0	0	0	39	4
ОП.16	Менеджмент физической культуры и спорта				39	24	39	15	24			0	0	0	39	4
ПМ.00	**Профессиональные модули**				**2566**	**2150**	**1520**	**246**	**1306**	**756**	**0**	**74**	**102**	**1350**	**1216**	**2-4**
ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	7К			**535**	**418**	**225**	**95**	**130**	**288**	**0**	**12**	**8**	**535**	**0**	**2-3**
	Обязательная часть				**535**	**418**	**225**	**95**	**130**	**288**	**0**	**12**	**8**	**535**	**0**	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5			181	74	168	94	74			5	6	181	0	2-3
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		6		66	56	57	1	56			7	2	66	0	3
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерный сбор		6*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
УП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том чиле внеурочка)		4*		108	108	0	0		108		0	0	108	0	
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том чиле внеурочка)		5*		36	36				36				36	0	
ПП.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		6*		108	108	0	0		108		0	0	108	0	
ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	8ЭК			**271**	**240**	**150**	**18**	**132**	**108**	**0**	**11**	**2**	**271**	**0**	**3-4**
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области физической культуры и спорта		8		163	132	150	18	132			11	2	163	0	3-4
УП.02	Учебная практика		7*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
ПП.02	Производственная практика		8*		72	72	0	0		72		0	0	72	0	
ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	8эк			**1262**	**1076**	**797**	**81**	**748**	**360**	**0**	**25**	**78**	**544**	**718**	**45385**
	Обязательная часть				**544**	**480**	**170**	**50**	**120**	**360**	**0**	**6**	**6**	**544**	**0**	**45385**

Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)

Индекс	I курс: 1 сем. 17 нед.	2 сем. 23 нед.	II курс: 3 сем. 16 нед.	аудит	с/р	к	п/а	4 сем. 20 нед.	аудит	с/р	к	п/а	III курс: 5 сем. 14 нед.	аудит	с/р	к	п/а	6 сем. 19 нед.	аудит	с/р	к	п/а	IV курс: 7 сем. 11 нед.	аудит	с/р	к	п/а	8 сем.	аудит	с/р	к	п/а
Количество недель теоретического обучения	17	23	16					20					14					19					11					13				
Количество недель практического обучения	0	0																													
1	12	13	14					15					16					17					18					20				
ОУД.00	616	860	0					0					0					0					0					0				
	463	657	0					0					0					0					0					0				
	463	657	0					0					0					0					0					0				
ОД.01	34	38	0					0					0					0					0					0				
ОД.02	68	68	0					0					0					0					0					0				
ОД.03	72	0	0					0					0					0					0					0				
ОД.04	34	38	0					0					0					0					0					0				
ОД.05	102	130	0					0					0					0					0					0				
ОД.06	34	74	0					0					0					0					0					0				
ОД.07	34	38	0					0					0					0					0					0				
ОД.08	0	68																													
ОД.09	34	74																													
ОД.10	0	72																													
ОД.11	51	57	0					0					0					0					0					0				
	136	**186**	**0**					**0**					**0**					**0**					**0**					**0**				
ОД.12	68	76	0					0					0					0					0					0				
ОД.13	34	110	0					0					0					0					0					0				
	34	0	0					0					0					0					0					0				
	17	**17**	**0**					**0**					**0**					**0**					**0**					**0**				
ОД.14	17	17																													
СГ.00	**0**	**0**	**128**					**160**					**56**					**57**					**22**					**65**				
	0	**0**	**128**					**160**					**56**					**57**					**22**					**65**				
СГ.01	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
СГ.02	0	0	32	30	2			40	38	2			28	26	2			19	16	1		2	0	0				0	0			
СГ.03	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
СГ.04	0	0	32	28	2		2	40	36	2		2	28	24	2		2	38	34	2		2	22	18	2		2	26	22	2		2
СГ.05	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОПБ	#####	#####	#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####			
ОП.00	**0**	**0**	**448**	**411**				**240**	**213**				**70**	**66**				**114**	**100**				**22**	**21**				**156**	**146**			
	0	**0**	**416**	**384**				**220**	**194**				**70**	**66**				**114**	**100**				**22**	**21**				**78**	**68**			
ОП.01	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.02	0	0	64	58	4		2	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.03	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОП.04	0	0	48	45	3			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.05	0	0	32	24		2	6	40	32		2	6	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.06	0	0	16	15	1			20	19	1			0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.07	0	0	32	30	2			40	36	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.08	0	0	32	28	2		2	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.09	0	0	0	0				0	0				42	39	3			38	30		2	6	0	0				0	0			
ОП.10	0	0	0	0				0	0				0	0				38	34	2		2	0	0				0	0			
ОП.11	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОП.12	0	0	32	30	2			40	32		2	6	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13	**0**	**0**	**128**	124	**4**			**40**	39	**1**			**28**	27	**1**			**38**	36	**2**			**22**	21	**1**			**0**	0			
ОП.13.01	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.02	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.03	0	0	0	0				40	38	2			0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.04	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				22	20	2			0	0			
ОП.13.05	0	0	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.01	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.02	0	0	32	30	2			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.03	0	0	0	0				0	0				28	26	2			0	0				0	0				0	0			
ОП.13.06	0	0	0	0				0	0				0	0				38	36	2			0	0				0	0			
ОП.14	0	0	32	27	3		2	20	19	1			0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.15			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	39			
ОП.16			0	0				0	0				0	0				0	0				0	0				39	39			
ПМ.00	**0**	**0**	0	0				320	308				378	373				513	505				280	260				247	195			
ПМ.01	**0**	**0**	0	0				40	40				112	112				95	95				0	0				0	0			
	0	**0**	**0**	0				**40**	40				**112**	112				**95**	95				**0**	0				**0**	0			
МДК.01.01	0	0	0	0				40	38	2			84	76		2	6	57	54	3			0	0				0	0			
МДК.01.02	0	0	0	0				0	0				28	25	3			38	32	4		2	0	0				0	0			
УП.01.02				0														1 нед													
УП.01.01				0				3 нед																							
ПП.01.01													1 нед																		
ПП.01.02				0														3 нед													
ПМ.02	**0**	**0**	**0**	0				**0**	0				**0**	0				**76**	76				**22**	22				**65**	65			
МДК.02.01	0	0	0	0				0	0				0	0				76	74	2			22	18	4			65	58	5		2
УП.02																							1 нед									
ПП.02																											2 нед					
ПМ.03	**0**	**0**	**0**	**0**				**200**	**188**				**238**	**236**				**247**	**243**				**165**	**149**				**52**	**48**			
	0	**0**	**0**	**0**				**0**	**0**				**56**	**54**				**95**	**91**				**33**	**25**				**0**	**0**			

Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)

Индекс	I курс: 1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	II курс: 3 сем. 16 нед.	4 сем. 23 нед.	III курс: 5 сем. 14 нед.	6 сем. 16 нед.	IV курс: 7 сем. 12 нед.	8 сем
Количество недель теоретического обучения	17	22	16	20	14	19	11	6
Количество недель практического обучения	0	0	0		0	0	0	0
1	21	22	23	24	25	26	27	29
ОУД.00	36	36	0	0	0	0	0	0
	27	28	0	0	0	0	0	0
	27	28	0	0	0	0	0	0
ОД.01	2	2						
ОД.02	4	3						
ОД.03	4							
ОД.04	2	2						
ОД.05	6	5						
ОД.06	2	3						
ОД.07	2	2						
ОД.08		3						
ОД.09	2	3						
ОД.10		3						
ОД.11	3	2						
	8	**7**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОД.12	4	3						
ОД.13	2	4						
	2							
	1	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОД.14	1	1						
СГ.00	**0**	**0**	**8**	**8**	**4**	**3**	**2**	**5**
	0	**0**	**8**	**8**	**4**	**3**	**2**	**5**
СГ.01			2	2				
СГ.02			2	2	2	1		
СГ.03			2	2				
СГ.04			2	2	2	2	2	2
СГ.05								3
ОПБ	**0**	**0**	**28**	**28**	**32**	**33**	**34**	**31**
ОП.00	**0**	**0**	**28**	**12**	**5**	**6**	**2**	**12**
	0	**0**	**26**	**11**	**5**	**6**	**2**	**6**
ОП.01			2	2				
ОП.02			4					
ОП.03								3
ОП.04			3					
ОП.05			2	2				
ОП.06			1	1				
ОП.07			2	2				
ОП.08			2					
ОП.09					3	2		
ОП.10						2		
ОП.11								3
ОП.12			2	2				
ОП.13	**0**	**0**	**8**	**2**	**2**	**2**	**2**	**0**
ОП.13.01			2					
ОП.13.02			2					
ОП.13.03				2				
ОП.13.04						2		
ОП.13.05								
ОП.13.05.01			2					
ОП.13.05.02			2					
ОП.13.05.03					2			
ОП.13.06						2		
ОП.14			2	1				
ОП.15								3
ОП.16								3
ПМ.00	**0**	**0**	**0**	**16**	**27**	**27**	**32**	**19**
ПМ.01	**0**	**0**	**0**	**2**	**8**	**5**	**0**	**0**
	0	**0**	**0**	**2**	**8**	**5**	**0**	**0**
МДК.01.01				2	6	3		
МДК.01.02				2	2			
УП.01.02					1			
УП.01.01				3				
ПП.01.01					1			
ПП.01.02					3			
ПМ.02	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**2**	**5**
МДК.02.01						4	2	5
УП.02							1	
ПП.02								2
ПМ.03	**0**	**0**	**0**	**10**	**17**	**13**	**15**	**4**
	0	**0**	**0**	**0**	**4**	**5**	**3**	**0**

| | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен С 29.01.2026 по 29.01.2027