

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Всего	В. Т.-ч. В форме практической подготовки	Самостоятельная работа	Всего занятий	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17 нед.	23 нед.	16 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	11 нед.	8 сем.	17 нед.	22 нед.	16 нед.	23 нед.	14 нед.	16 нед.	12 нед.	8 сем.
		Количество недель теоретического обучения								Количество недель теоретического обучения														
		2	2	2					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Количество недель практического обучения								Количество недель практического обучения																
0	0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	2	3	4	5	6			12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	29	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл				488	196			12	12	14	12	6	4	4	10	6	6	7	6	3	2	2	5
	Обязательная часть				488	196			12	12	14	12	6	4	4	10	6	6	7	6	3	2	2	5
СГ.01	История России		2		72		62	10	4	6	0	0	0	0	0	0	2	3						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5		119	58	93	26	6	6	6	6	2	0	0	0	3	3	3	3	1			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	60	12	0	0	6	6	0	0	0	0			3	3				
СГ.04	Физическая культура			2,4,6,8	186	120	166	20	2	0	2	0	4	4	4	4	1		1		2	2	2	2
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		39		33	6	0	0	0	0	0	0	0	6							3	
П.00	Профессиональный учебный цикл				68	2695	3050	566	68	68	66	68	74	76	76	70	34	34	33	34	37	38	38	35
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				1143	731	903	240	68	32	4	18	16	20	38	44	34	16	2	9	8	10	19	22
	Обязательная часть				883	527	701	182	60	32	4	18	16	10	20	22	30	16	2	9	8	5	10	11
ОП.01	Основы педагогики		2		72	36	60	12	6	6	0	0	0	0	0	0	3	3						
ОП.02	Основы психологии			2	72	42	60	12	6	6	0	0	0	0	0	0	3	3						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		39	18	29	10	0	0	0	0	0	0	4	6						2	3	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		2		36	14	30	6	0	6	0	0	0	0	0	0		3						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			2	72	36	60	12	4	8	0	0	0	0	0	0	2	4						
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			1	72	40	66	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3							
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			1	36	16	30	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3							
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		36	18	28	8	0	0	4	4	0	0	0	0			2	2				
ОП.09	Анатомия и физиология человека		5		113	64	93	20	0	0	0	10	10	0	0	0			5	5				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		38	20	28	10	0	0	0	6	4	0	0					3	2			
ОП.11	Основы биомеханики		8		39	20	29	10	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта		8		111	56	91	20	0	0	0	0	0	10	10							5	5	
ОП.13	Базовые и новые виды спорта	1,2,4,6,7			109	109	65	44	32	6	0	4	0	0	2	0	16	3	0	2	0	0	1	0
ОП.13.01	Гимнастика				16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	4							
ОП.13.02	Легкая атлетика				16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	0	4								
ОП.13.03	Лыжный спорт				20	19	14	6	0	6	0	0	0	0	0		3							
ОП.13.04	Плавание				11	12	9	2	0	0	0	0	0	2	0							1		

ОП.13.05	Спортивные игры:							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
ОП.13.05.01	Волейбол					16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	4							
ОП.13.05.02	Баскетбол					16	16	8	8	8	0	0	0	0	0	0	4								
ОП.13.05.03	Футбол					14	14	10	4	0	0	0	4	0	0	0				2					
ОП.13.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6				38	38	32	6	0	0	0	0	0	6	0					3				
	Вариативная часть					260	204	202	58	8	0	0	0	0	10	18	22	4	0	0	0	0	5	9	11
ОП.14	Введение в специальность		1			48	42	40	8	8	0	0	0	0	0	0	4								
ОП.15	Привлечение разных возрастных групп населения к здоровому образу жизни		8			48	42	36	12	0	0	0	0	0	6	6							3	3	
ОП.16	Психология физического воспитания и спорта	8				39	24	29	10	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.17	Менеджмент физической культуры и спорта	8				39	24	31	8	0	0	0	0	0	4	4							2	2	
ОП.18	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа					48	42	38	10	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОП.19	Мастерские		6			38	30	28	10	0	0	0	0	0	10	0							5		
ПМ.00	Профессиональные модули					2473	1964	2147	326	0	36	62	50	58	56	38	26	0	18	31	25	29	28	19	13
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	6К				807	610	681	126	0	4	20	36	24	42	0	0	0	2	10	18	12	21	0	0
	Обязательная часть					650	506	554	96	0	0	16	36	16	28	0	0	0	0	8	18	8	14	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4	3		4	128	74	88	40	0	0	16	24	0	0	0			8	12					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		6		5	118	56	86	32	0	0	0	12	8	12	0	0			6	4	6			
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурноспортивной деятельности		6			80	52	56	24	0	0	0	0	8	16	0	0					4	8		
	Вариативная часть					157	104	127	30	0	4	4	0	8	14	0	0	0	2	2	0	4	7	0	0
МДК.В.01.04	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в области дополнительного образования		6			93	54	71	22	0	0	0	0	8	14	0	0					4	7		
МДК.В.01.05	Информационные технологии в физической и культуре и спорте		3		3	64	50	56	8	0	4	4	0	0	0	0			2	2					
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерьный сбор		6*			36	36	36							1 нед										
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том числе внеурочка)		4*,5*			180	180	180				3 нед	1 нед												
ПП.01.03	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		6*			108	108	108							3 нед										
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8ЭК				293	240	255	38	0	0	0	0	0	0	24	14	0	0	0	0	0	0	12	7
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области физической культуры и спорта	7	8			185	132	147	38	0	0	0	0	0	0	24	14							12	7
УП.02	Учебная практика		7*			36	36	36							1 нед										
ПП.02	Производственная практика		8*			72	72	72																	2 нед
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	8 эк				1373	1114	1211	162	0	32	42	14	34	14	14	12	0	16	21	7	17	7	7	6
	Обязательная часть					501	444	467	34	0	0	0	12	12	10	0	0	0	0	0	6	6	5	0	0
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения физической культуры по основным общеобразовательным программам	6			5	177	120	143	34	0	0	0	12	12	10	0	0			6	6	5			

МДК.В.03.02	Вариативная часть				872	670	744	128	0	32	42	2	22	4	14	12	0	16	21	1	11	2	7	6	
	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	3,8	2,5		806	634	688	118	0	32	42	2	22	4	8	8	0	16	21	1	11	2	4	4	
МДК.В.03.03	Гимнастика с методикой преподавания			3	122	98	106	16	0	6	10	0	0	0	0	0	3	5	1	11	2	7	6		
	Легкая атлетика с методикой преподавания			3	144	112	126	18	0	6	12	0	0	0	0										
	Льжжный спорт с методикой преподавания				60	44	52	8	0	8	0	0	0	0	0										
	Плавание с методикой преподавания			8	48	40	40	8	0	0	0	0	0	4	4										
	Волейбол с методикой преподавания			3	122	92	106	16	0	6	10	0	0	0	0										
	Баскетбол с методикой преподавания			3	122	92	106	16	0	6	10	0	0	0	0										
	Футбол с методикой преподавания				70	54	60	10	0	0	0	0	10	0	0										
	Подвижные игры				48	42	40	8	0	0	0	2	6	0	0										
	Туризм				22	18	12	10	0	0	0	0	6	4	0										
	Новые виды физкультурно-спортивно деятельности			8	48	42	40	8	0	0	0	0	0	0	4										
МДК.В.03.03	Современные технологии в сфере физической культуре, спорта и фитнеса		8		8	66	36	56	10	0	0	0	0	0	6	4						3	2		
УП.03.01	Введение в профессию		3*			36	36	36			1 нед														
УП.03.02	Моделирование уроков по физической культуре в образовательных организациях		4*			36	36	36			1 нед														
ПП.03	Пробные уроки по физической культуре по основным общеобразовательным предметам		5*-8*			252	252	252				2 нед	2 нед	4 нед											
	Производственная практика (преддипломная)					144	144																		
	Государственная итоговая аттестация					216	216																		
	ВСЕГО:				4464	3251	3050	566	80	80	80	80	80	80	80	80	40	40	40	40	40	40	40	40	
	в том числе:																								
	Обязательная часть циклов ОПОП					3175	2273	1977	350	72	44	34	78	50	52	48	46	36	22	17	39	25	26	24	23
	Вариативная часть					1289	978	1073	216	8	36	46	2	30	28	32	34	4	18	23	1	15	14	16	17
	В соответствии с ФГОС СПО:				4464																				
<p>Государственная итоговая аттестация (6 недель) Демонстрационный экзамен 08.05.2028 -03.06.2028 Дипломный проект (работа) 08.05.2028 -03.06.2028, в том числе подготовка дипломного проекта (работы) с 24.04.2028 по 06.05.2028 ., (всего 2 недели)</p>																									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен с 29.01.2026 по 29.01.2027