IV. План учебного процесса по специальности "Физическая культура"

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма промежуточной аттестации: Э	ДЗ	З	Учебная нагрузка обучающихся (час.): Всего	В. т.ч. В форме практической подготовки	т+л	Теоретические занятия	Лабораторных и практических занятий	Практика	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Объем образовательной программы: Обязательная часть, акс. ч.	Вариативная часть, акс. ч.	Курс изучения
1	2	3	4	5	6											
СТ.00	Социально-гуманитарный цикл				488	310	438	134	304	0	0	30	20	488	0	
	Обязательная часть				488	310	438	134	304	0	0	30	20	488	0	
СТ.01	История России		4		72		66	66				4	2	72	0	2
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6		119	108	110	2	108			7	2	119	0	2-3
СТ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	66	48	18			4	2	72	0	2
СТ.04	Физическая культура			3-8	186	166	162	2	160			12	12	186	0	2-4
СТ.05	Основы финансовой грамотности		8		39	18	34	16	18			3	2	39	0	4
ОПБ	Обязательный профессиональный блок				3616	2784	2471	563	1940	756	0	131	138	2282	1330	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				1062	634	969	335	634	0	0	53	34	932	130	30
	Обязательная часть				932	544	845	301	544	0	0	49	32	932	0	30
ОП.01	Основы педагогики		4		72	36	66	30	36			4	2	72	0	2
ОП.02	Основы психологии		4		72	42	66	24	42			4	2	72	0	2
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		39	18	34	16	18			3	2	39	0	4
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		3		48	22	45	23	22			3	0	48	0	2
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4			72	30	62	32	30			2	6	72	0	2
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере				36	22	34	12	22			2	0	36	0	2
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		72	52	66	14	52			4	2	72	0	2
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		40	22	36	14	22			2	2	40	0	2
ОП.09	Анатомия и физиология человека	6	5		80	36	69	33	36			3	6	80	0	3
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		38	12	34	22	12			2	2	38	0	3
ОП.11	Основы биомеханики		8		35	16	31	15	16			2	2	35	0	4
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4			72	34	62	28	34			2	6	72	0	2
ОП.13	Базовые и новые виды спорта		3,7		256	202	240	38	202	0	0	16	0	256	0	2-4
ОП.13.01	Гимнастика				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.02	Легкая атлетика				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.03	Лыжный спорт				40	24	38	14	24			2	0			
ОП.13.04	Плавание				22	8	20	12	8			2	0			
ОП.13.05	Спортивные игры:						0	0				0	0			
ОП.13.05.01	Волейбол				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.05.02	Баскетбол				32	28	30	2	28			2	0			
ОП.13.05.03	Футбол				28	24	26	2	24			2	0			
ОП.13.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		6		38	34	36	2	34			2	0			
ОП.14	Введение в специальность			3	52	42	46	4	42			4	2	0	52	2
ОП.15	Психология физического воспитания и спорта				39	24	39	15	24			0	0	0	39	4
ОП.16	Менеджмент физической культуры и спорта				39	24	39	15	24			0	0	0	39	4
ПМ.00	Профессиональные модули				2554	2150	1502	228	1306	756	0	78	104	1350	1200	2-4
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	7К			535	418	225	95	130	288	0	12	8	535	0	2-3
	Обязательная часть				535	418	225	95	130	288	0	12	8	535	0	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5			181	74	168	94	74			5	6	181	0	2-3
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		6		66	56	57	1	56			7	2	66	0	3
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерный сбор		6*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
УП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том чиле внеурочка)		4*		108	108	0	0		108		0	0	108	0	
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы(в том чиле внеурочка)		5*		36	36				36				36	0	
ПП.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		6*		108	108	0	0		108		0	0	108	0	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8ЭЖ			271	240	150	18	132	108	0	11	2	271	0	3-4
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области физической культуры и спорта		8		163	132	150	18	132			11	2	163	0	3-4
УП.02	Учебная практика		7*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
ПП.02	Производственная практика		8*		72	72	0	0		72		0	0	72	0	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	8эк			1266	1076	795	79	748	360	0	29	80	544	718	45385
	Обязательная часть				544	480	170	50	120	360	0	6	6	544	0	45385
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	7			184	120	170	50	120			6	6	184	0	3-4
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8		48	28	42	14	28			4	2	0	44	3-4
МДК.03.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	5,6	7		674	568	583	15	600	0	0	19	72	0	674	3-4
	Гимнастика с методикой преподавания				106	90	92	2	90			2	12			
	Легкая атлетика с методикой преподавания				128	112	112	0	112			4	12			
	Лыжный спорт с методикой преподавания				40	34	37	3	34			3	0			
	Плавание с методикой преподавания				48	40	40	0	40			2	6			
	Волейбол с методикой преподавания				106	92	92	0	92			2	12			
	Баскетбол с методикой преподавания				106	92	92	0	92			2	12			
	Футбол с методикой преподавания				28	20	22	2	20			0	6			
	Подвижные игры				42	32	36	4	32			0	6			
	Туризм				22	18	20	2	18			2	0			
	Новые виды физкультурно-спортивно деятельности				48	38	40	2	38			2	6			
УП.03.01	Введение в профессию		3*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	

Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)

Индекс	I курс: 1 сем. 17 нед.	2 сем. 23 нед.	II курс: 3 сем. 16 нед.	аудит	с/р	к	п/а	4 сем. 20 нед.	аудит	с/р	к	п/а	III курс: 5 сем. 14 нед.	аудит	с/р	к	п/а	6 сем. 19 нед.	аудит	с/р	к	п/а	IV курс: 7 сем. 11 нед.	аудит	с/р	к	п/а	8 сем.	аудит	с/р	к	п/а
	Количество недель теоретического обучения																															
	17	23	16					20					14					19					11					13				
	Количество недель практического обучения																															
	0	0																														
1	12	13	14					15					16					17					18					20				
СТ.00	0	0	128					160					56					57					22					65				
	0	0	128					160					56					57					22					65				
СТ.01	0	0	32	30	2			40	36	2			2	0	0			0	0				0	0				0	0			
СТ.02	0	0	32	30	2			40	38	2				28	26	2			19	16	1		2	0	0				0	0		
СТ.03	0	0	32	30	2			40	36	2			2	0	0				0	0				0	0				0	0		
СТ.04	0	0	32	28	2		2	40	36	2			2	28	24	2		2	38	34	2		2	22	18	2		2	26	22	2		
СТ.05	0	0	0	0				0	0					0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОПБ	#####	#####	#####	#####				#####	#####					#####	#####				#####	#####				#####	#####				#####	#####			
ОП.00	0	0	384	361				320	285					70	66				114	100				44	42				130	122			
	0	0	352	334				300	266					70	66				114	100				44	42				52	44			
ОП.01	0	0	32	30	2			40	36	2			2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.02	0	0	32	30	2			40	36	2			2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.03	0	0	0	0				0	0					0	0				0	0				0	0				39	34	3		2
ОП.04	0	0	48	45	3			0	0					0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.05	0	0	32	30	2			40	32		2	6		0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.06	0	0	16	15	1			20	19	1				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.07	0	0	32	30	2			40	36	2			2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.08	0	0	0	0				40	36	2			2	0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.09	0	0	0	0				0	0					42	39	3			38	30		2	6	0	0				0	0			
ОП.10	0	0	0	0				0	0					0	0				38	34	2		2	0	0				0	0			
ОП.11	0	0	0	0				0	0					0	0				0	0				22	21	1			13	10	1		2
ОП.12	0	0	32	30	2			40	32		2	6		0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13	0	0	128	124	4			40	39	1				28	27	1			38	36	2			22	21	1			0	0			
ОП.13.01	0	0	32	30	2			0	0					0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.02	0	0	32	30	2			0	0					0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.03	0	0	0	0				40	38	2				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.04	0	0	0	0				0	0					0	0				0	0				22	20	2			0	0			
ОП.13.05	0	0	0	0				0	0					0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.01	0	0	32	30	2			0	0					0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.02	0	0	32	30	2			0	0					0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.13.05.03	0	0	0	0				0	0					28	26	2			0	0				0	0				0	0			
ОП.13.06	0	0	0	0				0	0					0	0				38	36	2			0	0				0	0			
ОП.14	0	0	32	27	3		2	20	19	1				0	0				0	0				0	0				0	0			
ОП.15			0	0				0	0					0	0				0	0				0	0				39	39			
ОП.16			0	0				0	0					0	0				0	0				0	0				39	39			
ПМ.00	0	0	64	64				240	228					378	373				513	505				258	236				273	217			
ПМ.01	0	0	0	0				40	40					112	112				95	95				0	0				0	0			
	0	0	0	0				40	40					112	112				95	95				0	0				0	0			
МДК.01.01	0	0	0	0				40	38	2				84	76		2	6	57	54	3			0	0				0	0			
МДК.01.02	0	0	0	0				0	0					28	25	3			38	32	4		2	0	0				0	0			
УП.01.02				0															1 нед													
УП.01.01				0				3 нед																								
ПП.01.01														1 нед																		
ПП.01.02				0															3 нед													
ПМ.02	0	0	0	0				0	0					0	0				76	76				22	22				65	65			
МДК.02.01			0	0				0	0					0	0				76	74	2			22	18	4			65	58	5		2
УП.02																								1 нед								
ПП.02																												2 нед				
ПМ.03	0	0	0	0				200	188					238	236				247	243				143	125				78	70			
	0	0	0	0				0	0					56	54				95	91				33	25				0	0			
МДК.03.01			0	0				0	0					56	54	2			95	91	4			33	25		2	6	0	0			
МДК.03.02			0	0				0	0					0	0				0	0				22	20	2			26	22	2		2
МДК.03.03	0	0	0	0				200	188	12				182	182				152	152				88	80	8			52	48	4		
			0	0				40	38	2				28	22			6	38	32			6	0	0				0	0			
			0	0				40	38	2				28	22			6	38	32			6	22	20	2			0	0			
			0	0				40	37	3				0	0				0	0				0	0				0	0			
			0	0				0	0					0	0				0	0				22	20	2			26	20			6
			0	0				40	38	2				28	22			6	38	32			6	0	0				0	0			
			0	0				40	38	2				28	22			6	38	32			6	0	0				0	0			
			0	0				0	0					28	22			6	0	0				0	0				0	0			
			0	0				0	0					42	36			6	0	0				0	0				0	0			
			0	0				0	0					0	0				0	0				22	20	2			0	0			
			0	0				0	0					0	0				0	0				22	20	2			26	20			6
УП.03.01			1 нед						0																							

Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)

Индекс	I курс: 1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	II курс: 3 сем. 16 нед.	4 сем. 23 нед.	III курс: 5 сем. 14 нед.	6 сем. 16 нед.	IV курс: 7 сем. 12 нед.	8 сем
	Количество недель теоретического обучения							
	17	22	16	20	14	19	11	6
	Количество недель практического обучения							
	0	0	0		0	0	0	0
1	21	22	23	24	25	26	27	29
СТ.00	0	0	8	8	4	3	2	5
	0	0	8	8	4	3	2	5
СТ.01			2	2				
СТ.02			2	2	2	1		
СТ.03			2	2				
СТ.04			2	2	2	2	2	2
СТ.05								3
ОПБ	0	0	28	28	32	33	34	31
ОП.00	0	0	24	16	5	6	4	10
	0	0	22	15	5	6	4	4
ОП.01			2	2				
ОП.02			2	2				
ОП.03								3
ОП.04			3					
ОП.05			2	2				
ОП.06			1	1				
ОП.07			2	2				
ОП.08				2				
ОП.09					3	2		
ОП.10						2		
ОП.11							2	1
ОП.12			2	2				
ОП.13	0	0	8	2	2	2	2	0
ОП.13.01			2					
ОП.13.02			2					
ОП.13.03				2				
ОП.13.04							2	
ОП.13.05								
ОП.13.05.01			2					
ОП.13.05.02			2					
ОП.13.05.03					2			
ОП.13.06						2		
ОП.14			2	1				
ОП.15								3
ОП.16								3
ПМ.00	0	0	4	12	27	27	30	21
ПМ.01	0	0	0	2	8	5	0	0
	0	0	0	2	8	5	0	0
МДК.01.01				2	6	3		
МДК.01.02					2	2		
УП.01.02						1		
УП.01.01				3				
ПП.01.01					1			
ПП.01.02						3		
ПМ.02	0	0	0	0	0	4	2	5
МДК.02.01						4	2	5
УП.02							1	
ПП.02								2
ПМ.03	0	0	0	10	17	13	13	6
	0	0	0	0	4	5	3	0
МДК.03.01					4	5	3	
МДК.03.02							2	2
МДК.03.03	0	0	0	10	13	8	8	4
				2	2	2		
				2	2	2	2	
				2				
							2	2
				2	2	2		
				2	2	2		
					2			
					3			
							2	
							2	2
УП.03.01			1					

УП.03/02	Моделирование уроков по физической культуре в образовательных организациях		4*		36	36	0	0		36		0	0	36	0	
ПП.03	Пробные уроки по физической культуре по основным общеобразовательным предметам		5*-8*		288	288	0	0		288		0	0	288	0	
ПМ.04	**Профессиональный модуль**	**7эк**			**223**	**200**	**132**	**16**	**116**	**0**	**0**	**7**	**10**	**0**	**223**	**2-3**
МДК.ц. 04.01	Информационные технологии в физической и культуре и спорте	3			64	50	56	6	50			0	6	0	64	2
МДК.04.02	Современные технологии в сфере физической культуре, спорта и фитнеса		7		33	24	28	4	24			3	2	0	33	3
МДК.04.03	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в области дополнительного образования		7		54	54	48	6	42			4	2	0	54	3
ПП.04	Практика рассредоточенная		7*		72	72								0	72	
ПМ.05.	**Освоение профессии рабочего, должности служащего**	**8эк**			**259**	**216**	**200**	**20**	**180**	**0**	**0**	**19**	**4**	**0**	**259**	**3-4**
МДК.05.01	Выполнение работ по должности служащих "Инструктор по спорту"		6,8		223	180	200	20	180			19	4	0	**223**	3-4
ПП.05.01	Выполнение работ по должности служащих "Инструктор по спорту "		8*		36	36	0	0				0	0	0	**36**	
	Производственная практика (преддипломная)				144	144	0	0		144		0	0	144		
	Государственная итоговая аттестация				216	216	0	0				0	0	216		
	ВСЕГО:				**4464**	**3454**	**2909**	**697**	**2244**	**900**	**0**	**161**	**158**	**3130**	**1330**	
	в том числе:															
	Обязательная часть циклов ОПОП				**3130**	**2352**	**1828**	**598**	**1230**	**900**	**0**	**108**	**68**	**3130**	**0**	**91036**
	Дополнительный профессиональный блок				**1334**	**1102**	**1081**	**99**	**1014**	**0**	**0**	**53**	**90**	**0**	**1330**	**0**
	В соответствии с ФГОС СПО:				4464	3454										

УП.03/02								1 нед																											1					
ПП.03													2 нед					2 нед					4 нед													2	2	4		
ПМ.04	**0**	**0**	**64**	**64**				**0**	**0**				**0**	**0**				**38**	**38**				**49**	**49**				**0**	**0**				**0**	**0**	**4**	**0**	**0**	**2**	**11**	**0**	**0**
МДК.ц. 04.01	0	0	64	56		2	6	0	0				0	0				0	0				0	0				0	0						4						
МДК.04.02			0	0				0	0				0	0				0	0				33	28	3		2	0	0										3		
МДК.04.03	0	0	0	0				0	0				0	0				38	36	2			16	12	2		2	0	0									2	2		
ПП.04																																							6		
ПМ.05.	**0**	**0**	0	0	**0**	0	**0**	0	0	**0**	0	**0**	28	25	**3**	0	**0**	57	53	**2**	0	**2**	44	40	**4**	0	**0**	130	82	**10**	0	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**3**	**4**	**10**	**10**
МДК.05.01			0	0				0	0				28	25	3			57	53	2		2	44	40	4			94	82	10		2					2	3	4	4	10
ПП.05.01																												36												6	
Производственная практика (преддипломная)																																									
Государственная итоговая аттестация / ВСЕГО:	**0**	**0**	**224**					**420**					**434**					**570**					**280**					**421**					**0**	**0**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**
в том числе:																																									
Обязательная часть циклов ОПОП	**0**	**0**	**128**	**70**	**66**	**0**	**0**	**200**	**154**	**100**	**0**	**0**	**224**	**210**	**42**	**0**	**0**	**323**	**314**	**44**	**0**	**0**	**77**	**47**	**0**	**22**	**15**	**135**	**71**	**4**	**4**	**4**	**0**	**0**	**30**	**25**	**21**	**23**	**11**	**14**	**14**
Дополнительный профессиональный блок	**0**	**0**	**96**	**91**	**3**	**0**	**2**	**220**	**207**	**13**	**0**	**0**	**210**	**207**	**3**	**0**	**0**	**247**	**243**	**2**	**0**	**2**	**203**	**189**	**14**	**0**	**0**	**286**	**230**	**16**	**0**	**4**	**0**	**0**	**6**	**11**	**15**	**13**	**25**	**22**	**22**

Государственная итоговая аттестация (6 недель)
Демонстрационный экзамен 03.06.2027 -29.06.2027
Дипломный проект (работа) 03.06.2027 -29.06.2027,
в том числе подготовка дипломного проекта (работы) с 30.10.2026 по 04.11.2026 .,
с 27.05.2027 по 01.06.2027 (всего 2 недели)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен С 29.01.2026 по 29.01.2027