

IV. План учебного процесса по специальности "Адаптивная физическая культура"

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Обязательная нагрузка обучающихся (ч)				Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)								Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)									
					Всего	В. Т.ч. В форме практической подготовки	Самостоятельная работа	Всего занятий	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.		
									17 нед.	23 нед.	16 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	11 нед.		17 нед.	22 нед.	16 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	11 нед.			
									Количество недель теоретического обучения								Количество недель теоретического обучения									
									2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2		2	2
Количество недель практического обучения								Количество недель практического обучения																		
0	0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
1	2	Э	ДЗ	З	6				12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	29		
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл				488	196	420	68	14	10	14	14	4	2	2	8	7	5	7	7	2	1	1	4		
	Обязательная часть				488	196	420	68	14	10	14	14	4	2	2	8	7	5	7	7	2	1	1	4		
СГ.01	История России		2		72		62	10	6	4	0	0	0	0	0	0	3	2								
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		3,5	2,4	119	58	99	20	6	6	4	4	0	0	0	0	3	3								
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	60	12	0	0	6	6	0	0	0	0			3	3						
СГ.04	Физическая культура			4,8	2	186	120	166	20	2	0	4	4	4	2	2	2	1		2	2	2	1	1	1	
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		39		33	6	0	0	0	0	0	0	0	6								3		
П.00	Профессиональный учебный цикл				3614	2092	3042	572	58	54	66	66	76	78	78	72	33	35	33	33	38	39	39	36		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				1202	716	968	234	48	26	26	22	18	20	24	26	28	21	13	11	9	10	12	13		
	Обязательная часть				989	602	807	182	44	22	22	22	8	12	12	16	26	19	11	11	4	6	6	8		
ОП.01	Основы педагогики			2	72	36	62	10	4	6	0	0	0	0	0	0	2	3								
ОП.02	Основы психологии		2		72	42	62	10	4	6	0	0	0	0	0	0	2	3								
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		39	18	29	10	0	0	0	0	0	0	10									5		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		2		36	14	30	6	2	4	0	0	0	0	0	0	1	2								
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		2		80	36	68	12	6	6	0	0	0	0	0	0	3	3								
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			1	38	40	32	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3									
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			1	72	16	66	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3									
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		36	18	28	8	0	0	4	4	0	0	0	0			2	2						
ОП.09	Анатомия и физиология человека		4		72	64	56	16	0	0	6	10	0	0	0	0			3	5						
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		7		39	20	29	10	0	0	0	0	0	6	4	0					3	2				
ОП.11	Основы биомеханики		8		39	20	29	10	0	0	0	0	0	0	4	6						2	3			
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта		4		72	56	60	12	0	0	4	8	0	0	0	0			2	4						
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		2		42	40	30	12	4	8	0	0	0	0	0	0	2	4								
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры		2		80	34	68	12	4	8	0	0	0	0	0	0	2	4								

УП.02	Учебная практика		7*		36	36	36							1 нед									1	
ПП.02	Производственная практика		8*		72	72	72								2 нед									2
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	7 эк			1397	648	1221	176	0	18	34	36	24	36	28	0	0	9	17	18	12	18	14	0
	Обязательная часть				446	400	404	42	0	6	6	6	8	8	8	0	0	3	3	3	4	4	4	0
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения адаптивной физической культуры по основным общеобразовательным программам	5,7	4,6	3,5	158	112	116	42	0	6	6	6	8	8	8	0		3	3	3	4	4	4	
	Вариативная часть				951	248	817	134	0	12	28	30	16	28	20	0	0	6	14	15	8	14	10	0
МДК.В.03.02	Организация спортивно-тренировочной работы с лицами с ОВЗ	3,6	4	5	320	98	268	52	0	6	12	14	8	12	0	0		3	6	7	4	6		
МДК.В.03.03	Частные методики спортивно-тренировочной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья	7	5	4,6	567	98	491	76	0	0	16	16	8	16	20	0			8	8	4	8	10	
МДК.В.03.04	Цифровые технологии в адаптивной физической культуре		2		64	52	58	6	0	6	0	0	0	0	0	0		3						
УП.03	Моделирование уроков по адаптивной физической культуре в образовательных организациях		4*		36	36	36					1 нед								1				
ПП.03	Пробные уроки по адаптивной физической культуре по основным общеобразовательным предметам		5*-7*		252	252	252						1 нед	2 нед	4 нед						1	2	4	
	Производственная практика (преддипломная)				144	144																		
	Государственная итоговая аттестация				216	216																		
	ВСЕГО:				3895	2550	2971	564	72	64	64	64	72	64	60	80	40	40	40	40	40	40	40	40
	в том числе:																							
	Обязательная часть циклов ОПОП				3145	2254	2387	398	68	48	48	50	42	32	34	52	38	32	24	25	21	16	17	26
	Вариативная часть				750	296	584	166	4	16	16	14	30	32	26	28	2	8	16	15	19	24	23	14
	В соответствии с ФГОС СПО:				3895																			
Государственная итоговая аттестация (6 недель)																								
Демонстрационный экзамен 30.04.2029 -02.06.2029																								
Дипломный проект (работа) 30.04.2029 -02.06.2029,																								
в том числе подготовка дипломного проекта (работы) с 16.04.2029 по 28.04.2029 ,																								
(всего 2 недели)																								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен с 29.01.2026 по 29.01.2027