

**IV. План учебного процесса по специальности "Адаптивная физическая культура"**

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Обязательная нагрузка обучающихся (ч)				Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)								Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)									
					Всего	В. Т.ч. В форме практической подготовки	Самостоятельная работа	Всего занятий	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.		
									17 нед.	23 нед.	16 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	11 нед.		17 нед.	22 нед.	16 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	11 нед.			
									Количество недель теоретического обучения								Количество недель теоретического обучения									
									2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2		2	2
Количество недель практического обучения								Количество недель практического обучения																		
0	0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
1	2	Э	ДЗ	З	6				12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	29		
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>				<b>488</b>	<b>196</b>	<b>414</b>	<b>74</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>		
	<b>Обязательная часть</b>				<b>488</b>	<b>196</b>	<b>414</b>	<b>74</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>		
СГ.01	История России		2		72		62	10	6	4	0	0	0	0	0	0	3	2								
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		3,5	2,4	119	58	93	26	6	6	6	6	2	0	0	0	3	3	3	3	1					
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	60	12	0	0	6	6	0	0	0	0			3	3						
СГ.04	Физическая культура			4,8	2,4	186	120	166	20	2	0	2	0	4	4	4	1		1		2	2	2	2		
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		39		33	6	0	0	0	0	0	0	0	6								3		
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>				<b>3614</b>	<b>2092</b>	<b>3048</b>	<b>566</b>	<b>58</b>	<b>54</b>	<b>66</b>	<b>68</b>	<b>74</b>	<b>76</b>	<b>76</b>	<b>70</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>35</b>		
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>				<b>1202</b>	<b>716</b>	<b>968</b>	<b>234</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>13</b>		
	<b>Обязательная часть</b>				<b>989</b>	<b>602</b>	<b>807</b>	<b>182</b>	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		
ОП.01	Основы педагогики			2	72	36	62	10	4	6	0	0	0	0	0	0	2	3								
ОП.02	Основы психологии		2		72	42	62	10	4	6	0	0	0	0	0	0	2	3								
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		39	18	29	10	0	0	0	0	0	0	10									5		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		2		36	14	30	6	2	4	0	0	0	0	0	0	1	2								
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		2		80	36	68	12	6	6	0	0	0	0	0	0	3	3								
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			1	38	40	32	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3									
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			1	72	16	66	6	6	0	0	0	0	0	0	0	3									
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		36	18	28	8	0	0	4	4	0	0	0	0			2	2						
ОП.09	Анатомия и физиология человека		4		72	64	56	16	0	0	6	10	0	0	0	0			3	5						
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		7		39	20	29	10	0	0	0	0	0	6	4	0					3	2				
ОП.11	Основы биомеханики		8		39	20	29	10	0	0	0	0	0	0	4	6						2	3			
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта		4		72	56	60	12	0	0	4	8	0	0	0	0			2	4						
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		2		42	40	30	12	4	8	0	0	0	0	0	0	2	4								
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры		2		80	34	68	12	4	8	0	0	0	0	0	0	2	4								





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733402

Владелец Симонова Татьяна Сергеевна

Действителен с 29.01.2026 по 29.01.2027