

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«Свердловский областной педагогический колледж»



УТВЕРЖДАЮ
директор

Т.С. Симонова

Приказ № 221-Д

от «01» сентября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области
«Свердловский областной педагогический колледж»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: *Учитель физической культуры*

Форма обучения: *заочная*

Нормативный срок обучения: *3 года 10 месяцев*

Образовательная база: *среднее общее образование*

Профиль образования: *гуманитарный*

Год начала подготовки: *2022*

Год окончания подготовки: *2026*

Приказ об утверждении ФГОС от 27.10.2014 № 1355

Екатеринбург
2022

**IV. План учебного процесса по специальности "Физическая культура"
(заочная форма обучения)**

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации				Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Учебная нагрузка обучающихся при заочной форме обучения (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)								Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)							
						Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс				
								Обязательная при очной форме обучения	В том числе			Всего занятий	Лекций	Лабораторных и практических занятий, включая семинары	Курсовых работ (проектов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.		
						Лекций	Лабораторных и практических занятий, включая семинары		Курсовых работ (проектов)																								
						Э	ДЗ	З	МКР	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл					580	130	450	246	204	0	504	76	24	52	0	18	14	4	4	4	4	12	16	9	7	2	2	2	2	6	8	
	Обязательная часть					463	91	372	228	144	0	397	66	22	44	0	12	10	4	4	4	4	12	16	6	5	2	2	2	2	6	8	
ОГСЭ.01	Основы философии		8		8	61	9	52	44	8		51	10	8	2		0	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОГСЭ.02	Психология общения			8		61	9	52	22	30		51	10	6	4		0	0	0	0	0	0	4	6							2	3	
ОГСЭ.03	История		2			97	19	78	66	12		87	10	8	2		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2							
ОГСЭ.04	Иностранный язык		2,4,6,8	1,5	2,3,5,7	244	54	190	96	94		208	36	0	36		6	6	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	
ОГСЭ.05	Физическая культура*			2,4,6,8	2,4,6,8	0			0					0			0	0	0	0	0	0	0	0									
	Вариативная часть					117	39	78	18	60	0	107	10	2	8	0	6	4	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	
ОГСЭ.В.06	Русский язык и культура речи					117	39	78	18	60		107	10	2	8		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2							
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл					204	68	136	60	76	0	176	28	12	16	0	6	4	8	10	0	0	0	0	3	2	4	5	0	0	0	0	
ЕН.01	Математика		2		2	72	24	48	24	24		62	10	4	6		6	4	0	0	0	0	0	0	3	2							
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		4	132	44	88	36	52		114	18	8	10		0	0	8	10	0	0	0	0			4	5					
П.00	Профессиональный учебный цикл					4346	1512	2834	1548	1286	0	3810	536	380	156	0	56	62	68	66	76	76	68	64	28	31	34	33	38	38	34	32	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины					3302	1164	2138	1194	944	0	2916	386	266	120	0	56	62	60	48	42	40	28	50	28	31	30	24	21	20	14	25	
	Обязательная часть					2963	1051	1912	1036	876	0	2635	328	230	98	0	40	56	54	48	36	36	24	34	20	28	27	24	18	18	12	17	
ОП.01	Педагогика		2,4,6		2,4,6	327	109	218	156	62		281	46	40	6		8	8	8	8	8	6	0	0	4	4	4	4	4	3			
ОП.02	Психология		2,4		2,3,4	207	69	138	98	40		177	30	26	4		8	8	8	6	0	0	0	0	4	4	4	4	3				
ОП.03	Анатомия		2			141	47	94	66	28		123	18	16	2		10	8	0	0	0	0	0	0	5	4							
ОП.04	Физиология с основами биохимии		4			90	30	60	42	18		78	12	10	2		0	0	6	6	0	0	0	0			3	3					
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания				6	90	30	60	42	18		78	12	8	4		0	0	0	0	8	4	0	0				4	2				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа				8	78	26	52	40	12		68	10	8	2		0	0	0	0	0	0	4	6						2	3		
ОП.07	Основы биомеханики				8	78	26	52	40	12		68	10	8	2		0	0	0	0	0	0	4	6						2	3		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания:					1598	596	1002	398	604	0	1438	160	90	70	0	8	26	26	24	20	26	16	14	4	13	13	12	10	13	8	7	
ОП.08.01	Гимнастика с методикой преподавания		4	2	2,3	227	89	138	50	88		199	28	10	18		8	10	4	6	0	0	0	0	4	5	2	3					
ОП.08.02	Легкая атлетика с методикой преподавания		6	4	6	255	93	162	68	94		233	22	14	8		0	0	0	6	8	8	0	0			3	4	4				
ОП.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания		3			71	25	46	16	30		59	12	4	8		0	0	12	0	0	0	0	0			6						
ОП.08.04	Плавание с методикой преподавания				8	92	40	52	20	32		82	10	8	2		0	0	0	0	0	0	6	4						3	2		
ОП.08.05	Спортивные игры:					0			0			0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0									
ОП.08.05.01	Волейбол с методикой преподавания		4	3	4	227	89	138	50	88		205	22	14	8		0	10	6	6	0	0	0	0		5	3	3					
ОП.08.05.02	Баскетбол с методикой преподавания		5	6	6	227	89	138	50	88		205	22	14	8		0	0	0	6	8	8	0	0			3	4	4				
ОП.08.05.03	Футбол с методикой преподавания		8		8	138	46	92	38	54		126	12	8	4		0	0	0	0	0	0	6	6						3	3		
ОП.08.06	Подвижные игры с методикой преподавания		3		3	117	39	78	32	46		107	10	6	4		0	6	4	0	0	0	0	0		3	2						
ОП.08.07	Туризм с методикой преподавания		6	5	6	90	30	60	42	18		80	10	6	4		0	0	0	0	4	6	0	0					2	3			

ОП.08.08	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		8		7,8	154	56	98	32	66		142	12	6	6		0	0	0	0	0	4	4	4					2	2	2		
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8		72	24	48	36	12		64	8	6	2		0	0	0	0	0	0	8								4		
ОП.10	Теория и история физической культуры		2		2	165	55	110	88	22		153	12	10	2		6	6	0	0	0	0	0	3	3								
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			4		117	39	78	30	48		107	10	8	2		0	0	6	4	0	0	0	3	2								
	Вариативная часть					339	113	226	158	68	0	281	58	36	22	0	16	6	6	0	6	4	4	16	8	3	3	0	3	2	2	8	
ОП.В.12	Введение в специальность			1		48	16	32	22	10		40	8	6	2		8	0	0	0	0	0	0	4									
ОП.В.13	Основы учебно-исследовательской деятельности			1		48	16	32	18	14		40	8	2	6		8	0	0	0	0	0	0	4									
ОП.В.14	Основы инклюзивного образования					78	26	52	38	14		68	10	2	8		0	0	0	0	0	0	10								5		
ОП.В.15	Привлечение разных возрастных групп населения к здоровому образу жизни					69	23	46	34	12		57	12	10	2		0	6	6	0	0	0	0		3	3							
ОП.В.16	Психология физического воспитания и спорта		6			48	16	32	22	10		38	10	8	2		0	0	0	0	6	4	0	0				3	2				
ОП.В.17	Менеджмент физической культуры и спорта					48	16	32	24	8		38	10	8	2		0	0	0	0	0	0	4	6						2	3		
	Обязательная часть					693	231	462	254	208	0	595	98	72	26	0	0	0	8	18	26	22	18	6	0	0	4	9	13	11	9	3	
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	7К				390	130	260	142	118	0	334	56	42	14	0	0	0	8	10	14	14	10	0	0	0	4	5	7	7	5	0	
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	4,6	5,7		4,5,7	390	130	260	142	118		334	56	42	14		0	0	8	10	14	14	10	0			4	5	7	7	5		
УП.01.01	Введение в профессию		2															1															
УП.01.02	Моделирование уроков по физической культуре по основным общеобразовательным программам		4																	1													
ПП.01.	Пробные уроки по физической культуре по основным общеобразовательным программам		5,6,7																		2	2	2										
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области	7К				201	67	134	74	60	0	173	28	20	8	0	0	0	0	8	12	8	0	0	0	0	0	4	6	4	0	0	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	6	4,5		5,6	201	67	134	74	60		173	28	20	8				0	8	12	8	0	0			4	6	4				
УП.02	Инструктивно-методический лагерьный сбор		6																			1											
ПП.02.01	Организация внеурочной работы по физической культуре в образовательных организациях		6																			1											
ПП.02.02	Организация внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		7																			3											
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	8ЭК				102	34	68	38	30	0	88	14	10	4	0	0	0	0	0	0	0	8	6	0	0	0	0	0	0	4	3	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		8		8	102	34	68	38	30		88	14	10	4				0	0	0	0	8	6						4	3		
ПП.03	Методическое портфолио учителя физической культуры		8																				1										
	Вариативная часть					351	117	234	100	134	0	299	52	42	10	0	0	0	0	0	0	8	14	22	8	0	0	0	0	4	7	11	4
ПМ.В.04	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	8К				351	117	234	100	134	0	299	52	42	10	0	0	0	0	0	8	14	22	8	0	0	0	0	4	7	11	4	
МДК.В.04.01	Теория и организация адаптивной физической культуры		6	5	6	69	23	46	26	20		57	12	8	4				0	0	4	8	0	0				2	4				
МДК.В.04.02	Частные методики адаптивного физического воспитания		7			126	42	84	52	32		110	16	12	4				0	0	4	6	6	0				2	3	3			
МДК.В.04.03	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам		7			48	16	32	22	10		40	8	6	2				0	0	0	0	8	0						4			
УП.В.04	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях		7			54	18	36	0	36		46	8	8					0	0	0	0	8	0						4			

