

**Перечень дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ**

**Мастерская «Физическая культура, спорт и здоровье»**

Название программы	Количество часов	Краткая аннотация
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Инструктор физической культуры»	24 часа	Программа направлена на содействие в формировании базовых двигательных умений и навыков в соответствии с их индивидуальными особенностями и на основе диагностики физических кондиций, составление оздоровительной программы на основе проведенной диагностики. Реализация программы возможна как на базе мастерской, так и на базе общеобразовательной организации в рамках сетевого взаимодействия.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Введение в профессию инструктор по фитнесу»	20 часов	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана с целью совершенствования предпрофильной подготовки обучающихся. Целью программы является получение слушателями курсов необходимых общетеоретических и практических знаний, умений и навыков необходимых для дальнейшего обучение по специальностям «инструктор по фитнесу». Реализация программы возможна как на базе мастерской, так и на базе общеобразовательной организации в рамках сетевого взаимодействия.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа WorldSkills Juniors»	20 часов	Дополнительная общеобразовательная программа Школа «WorldSkills Juniors» компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес» разработана для обучающихся общеобразовательных учреждений (от 14 лет), профессиональных образовательных организаций для участия в чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции D1 «Физическая культура, спорт и фитнес», в том числе категории юниоры (14-16 лет). Реализация данной программы проходит на базе мастерской по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».
Дополнительная общеразвивающая программа профессиональной пробы «Тьютор здорового образа жизни»	12 часов	В результате реализации данной программы школьники приобретут знания об основных вопросах гигиены, особенностях влияния вредных привычек на здоровье, особенностях воздействия двигательной активности на организм человека, основах рационального питания, о «полезных» и «вредных» продуктах, о значении режима питания, способах сохранения и укрепление здоровья, о значении физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья. Ученик научится составлять

		индивидуальный режим дня и соблюдать его, выполнять физические упражнения для развития физических навыков, приобретение опыта самостоятельного социального действия, опыт тьюторской деятельности. Реализация программы возможна как на базе мастерской, так и на базе общеобразовательной организации в рамках сетевого взаимодействия.
Дополнительная общеразвивающая программа» Введение в профессию «учитель адаптивной физической культуры»	16 часов	Дополнительная общеразвивающая программа профессиональной пробы «Введение в профессию «учитель адаптивной культуры» подразумевает работу участников с материалами, инструментами, оборудованием, программным обеспечением в условиях, максимально приближенных к реальным в рамках профессии. В ходе пробы участники взаимодействуют с экспертом, являющимся носителем профессии, получая от него теоретические знания о профессии, практические рекомендации, обратную связь и оценку по итогам пробы.
Дополнительная общеразвивающая программа «Твоя профориентационная карьера»	8 часов	Программа «Твоя профориентационная карьера» составлена с учетом целей и задач, поставленных в Концепции профильного обучения и в соответствии с обязательным минимумом содержания основных образовательных программ. Направленность данной программы – социально-педагогическая. В программе изложены современные взгляды на проблему выбора профессии и планирования карьеры и даны диагностические и профинформационные материалы, которые должны помочь ребятам в выборе профессии. Каждое занятие имеет тематическое наполнение, связанное с проведением диагностических мероприятий. Учащиеся имеют возможность расширить свой кругозор, представления о мире профессий, а также исследовать свои способности применительно к рассматриваемым профессиям в ходе освоения образовательной программы. Данный курс адресован подросткам, обучающимся в 7-9 классах (возраст: 13-15 лет).