

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
**«Свердловский областной педагогический колледж»**  
(ГАПОУ СО «СОПК»)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «СОПК»  
/Т.С. Симонова/  
«20» ноября 2021 г.



**ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

Измеритель физических данных человека

Екатеринбург

2021

Разработчик(и): Сибгатулина С.А., преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Свердловский областной педагогический колледж»

Организация: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Свердловский областной педагогический колледж»

Утверждена  
решением научно-методического совета  
ГАПОУ СО «СОПК»  
Протокол № 4 от «17» ноября 2021

## Оглавление

<b>Пояснительная записка .....</b>	<b>2</b>
<b>1. Общая характеристика программы.....</b>	<b>5</b>
1.1 Цели реализации программы.....	5
1.2 Планируемые результаты освоения программы.....	5
1.3 Требования к слушателям (категории слушателей) .....	6
1.4 Форма документа .....	6
<b>2. Учебный план.....</b>	<b>7</b>
<b>3. Календарный учебный график.....</b>	<b>10</b>
<b>4. Программа профессионального обучения «Измеритель физических данных человека».....</b>	<b>12</b>
4.1. Материально-техническое обеспечение программы.....	19
4.2. Кадровое обеспечение .....	19
4.3. Организация образовательного процесса.....	19
4.4. Информационное обеспечение обучения.....	19
<b>5. Контроль и оценка результатов освоения программы.....</b>	<b>22</b>
<b>Приложение</b>	

## Пояснительная записка

Программа профессионального обучения с целью подготовки по должности служащих «Измеритель физических данных человека» для лиц, имеющие основное общее или среднее общее образование.

Программа реализуется в объеме 180 часов.

Основными темами программы являются: антропометрические измерения клиента, запись физических данных в специальном талоне с указанием суммы услуги и выдача талона клиенту, инструктаж клиента о правилах эксплуатации измерительных приборов, регулировка измерительных приборов.

В результате освоения программы слушатель научиться пользоваться медицинскими и напольными весами, силомером; использовать шкалу соответствия роста и веса в зависимости от возраста; соблюдать установленный порядок отчета денежных средств.

Рабочая программа реализуется на базе **мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»** с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения и использованием технических средств обучения (автоматизированное рабочее место участника, планшеты, умные весы, автоматический ростомер, анализатор состава тела InBody).

Итоговый контроль осуществляется в форме квалификационного экзамена для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков по программе профессионального обучения «Измеритель физических данных человека».

## **1. Общая характеристика программы профессионального обучения**

### **1.1. Цель реализации программы**

формирование готовности к оказанию бытовых услуг по измерению антропометрических данных клиента.

### **1.2. Планируемые результаты освоения программы**

В результате освоения дополнительной общеразвивающей программы слушатель должен

#### **знать:**

- устройство и правила пользования медицинских и напольных весов, силомера;
- шкалу соответствия роста и веса в зависимости от возраста;
- установленный порядок отчета денежных средств;
- современные средства измерения антропометрических показателей человека.

#### **уметь:**

- определять весо-ростовые, силовые показатели клиента;
- записывать физические данные в специальном талоне с указанием суммы услуги и выдача талона клиенту;
- информировать клиента о соответствии роста и веса нормативным значениям в зависимости от возраста;
- проводить инструктаж клиента о правилах эксплуатации измерительных приборов;
- регулировать измерительные приборы;
- принимать деньги за оказанную услугу и вести отчет по полученным денежным средствам.

### **1.3. Требования к слушателям (категории слушателей)**

К освоению программы допускаются лица, имеющие основное общее или среднее общее образование.

### **1.4. Форма документа**

По результатам освоения программы выдается свидетельство о должности служащих установленного образца с присвоением квалификации «Измеритель физи-

ческих данных человека».

## 2. Учебный план

№ п./п.	Наименование учебных блоков и дисциплин	Всего	Очно	Дист	Формы контроля
		часов			
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>				
<b>ОП.01</b>	<b><i>Антропометрические измерения человека</i></b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	Оценка выполнения практических заданий
	Антропометрия как метод исследования физического развития человека	4	2	2	
	Основные показатели физических данных человека	6	4	2	
	Измерительные приборы (весы, ростомер, динамометр): их устройство и регулировка	10	4	6	
<b>ОП.02</b>	<b><i>Психология общения</i></b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	Оценка выполнения практических заданий
	Средства общения	4	2	2	
	Деловое общение	8	4	4	
	Психология конфликта	8	4	4	
<b>ОП.03</b>	<b><i>Основы финансовой грамотности</i></b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	Тестирование
	Расчетно-кассовые операции	6	2	4	
	Налогообложение	6	4	2	
	Основы предпринимательства	8	4	4	
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>				
<b>ПМ.01</b>	<b><i>Оказание бытовых услуг населению по измерению антропометрических показателей</i></b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	Оценка выполнения практических заданий
	Алгоритм измерения антропометрических показателей	10	6	4	
	Анализ соответствия антропометрических данных нормативным значениям в зависимости от возраста	20	14	6	
	Оформление платежно-отчетной документации	10	10		
<b>ПМ.02</b>	<b><i>Современные технологии в антропометрии</i></b>	<b>20</b>	<b>20</b>		
	Биоимпедансный анализ состава тела	10	10		
	Информационно-коммуникационные технологии взаимодействия с клиентами	10	10		
	<b>Учебная практика</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	-	
	<b>Производственная практика</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	-	
	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	
<b>ИТОГО</b>		<b>180</b>	<b>134</b>		

<sup>1</sup> Промежуточная аттестация указывается в формах: зачет, зачет с оценкой или экзамен, количество часов на промежуточную аттестацию определяют из объема часов на профессиональный модуль.

### 3. Календарно-тематический план

№ п.п	Наименование учебных блоков	Кол. час	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11
			недели									
<b>ПЦ</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>60</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>							
ОП.01	Антропометрические измерения человека	20	20									
ОП.02	Психология общения	20		20								
ОП.03	Основы финансовой грамотности	20			20							
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>120</b>				<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	
ПМ.01	Оказание бытовых услуг населению по измерению антропометрических показателей	40				20	20					
ПМ.02	Современные технологии в антропометрии	20							20			
УП	Учебная практика	20						20				
ПП	Производственная практика	36								20	16	
КЭ	Квалификационный экзамен	4									4	
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>Резерв</b>



#### **4. Программа профессионального обучения «Измеритель физических данных человека»**

Цель вида профессиональной деятельности: оказание бытовых услуг по измерению антропометрических данных клиента.

В результате освоения программы обучающимися овладеет:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Взаимодействовать с коллегами, клиентами.

ОК 4. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 5. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 6. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Профессиональными компетенциями, соответствующими основному виду профессиональной деятельности:

ВД. Организация расчетов за оказание услуги по измерению физических данных человека

ПК 1. Устройство и регулировка измерительных приборов, алгоритм работы с ними.

ПК 2. Проводить измерения антропометрических показателей в соответствии с санитарно-гигиеническими условиями.

ПК 3. Анализировать полученные в ходе антропометрических измерений данные в соответствии с нормативными значениями.

ПК 4. Осуществлять расчеты и оформлять платежную документацию.

ПК 5. Вести отчетную документацию

#### 4.1. Материально-техническое обеспечение программы

Кабинет (лаборатория), мастерская	Оборудование и технические средства обучения
Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Спортивный секундомер</li><li>2. Ростомер</li><li>3. Автоматический ростомер;</li><li>4. Портативный анализатор состава тела человека in body;</li><li>5. Кистевой динамометр механический;</li><li>6. Кистевой динамометр цифровой;</li><li>7. Весы</li><li>8. Умные весы</li></ol>

#### 4.2. Кадровое обеспечение

Требования к квалификации педагогических кадров: имеющие высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля), наличие опыта работы педагога в сфере услуг, в том числе фитнеса.

#### 4.3. Организация образовательного процесса

Предусмотрены следующие виды учебных занятий: практические занятия, мастер-класс, лекция.

#### 4.4. Информационное обеспечение обучения

##### Основная учебная литература

1. Миллер, Л.Л. Спортивная медицина : учебное пособие / Л.Л. Миллер ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Москва : Человек, 2015. - 185 с. : табл. - Библиогр.: с. 172- 175. - ISBN 978-5-906131-47-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461419>

2. Белова, Л.В. Спортивная медицина : учебное пособие / Л.В. Белова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «СевероКавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 149 с. :

ил. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458915>

### **Электронные и Internet-ресурсы:**

1. RL:<http://e.lanbook.com>. 3. ЭБС «Юрайт» [раздел «ВАША ПОДПИСКА: Филиал КубГУ (г. Славянск-на-Кубани): учебники и учебные пособия издательства «Юрайт»] : сайт. – URL:<https://www.biblioonline.ru/catalog/E121B99F-E5ED-430E-A737-37D3A9E6DBFB>.

## **5. Контроль и оценка результатов освоения программы**

«Измеритель физических данных человека» включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по каждому модулю и итоговую аттестацию.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков по программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационном справочнике профессий рабочих, которым устанавливаются месячные оклады (утв. Постановлением Госкомтруда СССР, ВЦСПС от 20.02.1984 N 58/3-102) (ред. от 15.03.1991). К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.

Фонд оценочных средств представлен в приложении 1.

Коды проверяемых компетенций	Показатели оценки результата	Оценка
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	освоил/ не освоил
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	освоил/ не освоил
ОК 3.	Взаимодействовать с коллегами, клиентами.	освоил/ не освоил
ОК 4.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.	освоил/ не освоил
ОК 5.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.	освоил/ не освоил
ОК 6.	Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.	освоил/ не освоил
ПК 1.	Устройство и регулировка измерительных приборов, алгоритм работы с ними.	освоил/ не освоил
ПК 2.	Проводить измерения антропометрических показателей в соответствии с санитарно-гигиеническими условиями.	освоил/ не освоил
ПК 3.	Анализировать полученные в ходе антропометрических измерений данные в соответствии с нормативными значениями.	освоил/ не освоил
ПК 4.	Осуществлять расчеты и оформлять платежную документацию.	освоил/ не освоил
ПК 5.	Вести отчетную документацию	освоил/ не освоил