



Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»

Целью мастерской является практическая подготовка обучающихся в соответствии с современными стандартами и передовыми технологиями, в том числе стандартами Ворлдскиллс Россия по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»

Мастерская позволяет обеспечить выполнение следующих задач:

- формирование и совершенствование практических навыков в соответствии с мировыми стандартами (WS), государственной итоговой аттестацией в формате демонстрационного экзамена (*для студентов*);
- реализация переподготовки, повышения квалификации, получения дополнительной профессии (*для учителей и лиц предпенсионного возраста*);
- углубленное знакомство с содержанием деятельности в рамках профессии, проверка имеющихся и формирование новых навыков выполнения конкретных операций, определение и оценка участником уровня своих знаний и навыков через практическую деятельность и получение обратной связи от носителя профессии – эксперта (*для школьников*);
- расширение круга профессионального общения, возможности самореализации, комфортного обучения по коротким программам (*для всех категорий слушателей*).

Формирование навыков посредством оборудования мастерской:

- анализировать структуру тела человека с разработкой рекомендаций по питанию и двигательному режиму;
- разрабатывать интерактивный буклет по здоровому образу жизни на основе сбора данных умного браслета;
- разрабатывать и применять комплекс упражнений для индивидуальных и групповых занятий;
- разрабатывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия с использованием инвентаря и оборудования мастерской.