



Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»

Наименование	Количество часов	Аннотация
Разработка программ профессиональных модулей основных образовательных программ СПО по компетенции		
Рабочая программа профессионального модуля «Использование современных цифровых технологий в процессе организации различных видов спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности»	74 часа	Рабочая программа профессионального модуля разработана для обучающихся профессиональных образовательных организаций по специальности 49.02.01 Физическая культура с целью совершенствования информационно-коммуникативных компетенций обучающихся при подготовке к демонстрационному экзамену по специальности. Осваиваемые компетенции – ведение документации в процессе организации различных видов спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности и применение новейших цифровых технологий и оборудования для организации тренировочного процесса в области спорта и фитнеса.
Рабочая программа профессионального модуля «Методика оказания фитнес-услуг»	116 часов	Рабочая программа профессионального модуля разработана для обучающихся профессиональных образовательных организаций по специальности 49.02.01 Физическая культура. Программа профессионального модуля для интегрирования в образовательные программы СПО с целью подготовки специалиста по фитнес-технологиям. Особенностью программы является применение теоретических и практических знаний в области инновационных технологий и методик, групповых фитнес-занятий в условиях фитнес клуба, как с использованием нового оборудования, так и без оборудования. Освоение материала модуля и учебной и производственной практик должно способствовать формированию у обучающихся компетенций для

		подготовки к демонстрационному экзамену по компетенции.
Разработка программ дополнительного профессионального образования под заказ работодателей, в т.ч. для реализации в сетевой форме		
Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Питание и здоровый образ жизни»	36 часов	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана с целью совершенствования компетенций по организации здорового образа жизни населения, в том числе и питания. Осваиваемые компетенции - применение навыков эффективной коммуникации, помощь клиентам при разработке достижимых и измеримых целей для контроля успехов и мотивации к изменению поведения. Данная программа реализуется для повышения квалификации инструкторов по физической культуре.
Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Практика и методика подготовки обучающихся к конкурсным мероприятиям по стандартам «WorldSkills Russia» компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»	72 часа	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана для учителей физической культуры общеобразовательных организаций, преподавателей физической культуры профессиональных образовательных организаций, экспертов чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции D1 «Физическая культура, спорт и фитнес», в том числе категории юниоры (14-16 лет).
Современное содержание учебного предмета «Физическая культура»	72 часа	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана для учителей физической культуры общеобразовательных организаций, преподавателей физической культуры профессиональных образовательных организаций с целью совершенствование компетенций по организации образовательного процесса обучающихся и воспитанников, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.
Разработка программ для граждан предпенсионного возраста, в т.ч. для реализации в сетевой форме		
Дополнительная профессиональная программа «Инструктор персональных программ» (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая	144 ч.	Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации, с учетом спецификации стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и

культура, спорт и фитнес»»		фитнес». К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование, и (или) высшее образование.
Дополнительная профессиональная программа «Инструктор детского фитнеса» (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»»	72 часа	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, с учетом спецификации стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Категория слушателей: лица предпенсионного возраста, имеющие среднее профессиональное образование, и (или) высшее образование.
Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Питание и здоровый образ жизни»	36 часов	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Питание и здоровый образ жизни» разработана с целью совершенствования компетенций по организации здорового образа жизни населения, в том числе и питания. Осваиваемые компетенции - применение навыков эффективной коммуникации, помощь клиентам при разработке достижимых и измеримых целей для контроля успехов и мотивации к изменению поведения. Данная программа реализуется для повышения квалификации инструкторов по физической культуре.
Разработка дополнительных общеразвивающих программ, обеспечивающих профессиональную ориентацию обучающихся в виде профессиональных проб, в т.ч. для реализации в сетевой форме		
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа школа педагога физической культуры по стандартам «WorldSkills Russia» компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»	2 часа	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана с целью совершенствования предпрофильной подготовки обучающихся. Представляет собой профессиональное испытание, моделирующее элементы конкретного вида профессиональной деятельности, имеющая завершенный вид и способствующая сознательному, обоснованному выбору профессии.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа профессиональной пробы углубленного уровня по профессии «Инструктор по фитнесу» с учетом	20 часов	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Инструктор по фитнесу» разработана с целью совершенствования предпрофильной подготовки обучающихся. Целью программы дополнительного профессионального образования «Инструктор по фитнесу» является получение слушателями курсов необходимых общетеоретических и практических

<p>стандарта Ворлдскиллс по компетенции D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»</p>		<p>знаний, умений и навыков, необходимых для дальнейшего обучения специальности «Инструктор по фитнесу».</p> <p>Особенностью программы является то, что слушатели получают возможность пройти теоретико-практические курсы для начала практической деятельности в спортивно-оздоровительных учреждениях и фитнес-клубах по направлению «Инструктор тренажерного зала»</p>
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа WorldSkills Juniors»</p>	<p>20 часов</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная программа разработана для обучающихся общеобразовательных учреждений (от 14 лет), профессиональных образовательных организаций для участия в чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции D1 «Физическая культура, спорт и фитнес», в том числе категории юниоры (14-16 лет).</p>