# 

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Региональный этапа чемпионата Свердловской области**

**по компетенции Физическая культура, спорт и фитнес (основная группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общая информация** | |
| **Период проведения** | 25.03.2024 – 29.03.2024 |
| **Место проведения и адрес площадки** | г. Екатеринбург, ул. Юмашева, 20 |
| **ФИО Главного эксперта** | Сибагатулина Светлана Аркадьевна |
| **Контакты Главного эксперта** | +7 (992) 001-75-50  sibagat@mail.ru |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Д-3 / 23 марта 2024 года, суббота** | | |
|  | В течение дня | Завершение монтажа оборудования. |
| **Д-2 / 24 марта 2024 года, воскресенье** | | |
|  | 09:00 – 14:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
|  | 13:00 – 14:00 | Приезд на площадку  Регистрация экспертов на конкурсной площадке  Обед |
|  | 15:00 – 17:30 | Регистрация экспертов. Инструктаж по ОТ. Распределение судейских бригад и судейских ролей. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Занесение критериев оценки в систему оценивания, их блокировка. Тестирование экспертов.  Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов. |
|  | 17:30 | Ужин для конкурсантов и экспертов-наставников |
| **Д-1 / 25 марта 2024 года, понедельник** | | |
|  | 08:30 – 09:00 | Завтрак для конкурсантов и экспертов. |
|  | 09:00 – 09:30 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке |
|  | 09:00 – 12:00 | Инструктаж экспертов и конкурсантов по ОТ, жеребьевка на распределение рабочих мест, знакомство с рабочим местом, проверка личного инструмента конкурсанта. Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией. |
|  | 13:00 – 14:00 | Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов. |
|  | 14:00 – 15:00 | Знакомство конкурсантов с рабочими местами и площадкой |
|  | *время уточняется* | **Церемония открытия Регионального этапа Чемпионата «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий в Свердловской области в 2024 году**  (*время и формат уточняется*) |
|  | 16:00 – 19:00 | Знакомство конкурсантов с рабочими местами и площадкой |
|  | 19:00 – 20:00 | Ужин участников и экспертов в местах проживания. |
| **Д1 / 26 марта 2024 года, вторник** | | |
|  | 08:30 – 09:00 | Завтрак участников и экспертов. |
|  | 09:00 – 09:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
|  | 09:15 – 09:40 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. Жеребьевка волонтеров-актеров |
|  | 09:40 – 14:10 | **Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования:**  *Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») – 30 минут.  *Этап 2.* Работа с клиентом – 120 минут.  *Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности – 120 минут. |
|  | 14:10 – 14.40 | ***Обед*** |
|  | 14:40 – 17:00 | **Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке**  *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.  *Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
|  | 17:00 – 17:15 | Брифинг, объяснение конкурсного задания |
|  | 17:15 – 20:35 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом**  *Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
|  | 20:35 – 21:05 | ***Ужин*** |
|  | 21:05 – 22:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д2 / 27 марта 2024 года, среда** | | |
|  | 08:30 – 09:00 | Завтрак участников и экспертов. |
|  | 09:00 – 09:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
|  | 09:15 – 09:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
|  | 09:30 – 13.10 | **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки**  *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
|  | 13:10 – 13:50 | ***Обед*** |
|  | 13:50 – 14:15 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. Жеребьевка волонтеров-актеров |
|  | 14:15 – 20:15 | **Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом**  *Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
|  | 20:15 – 20:45 | ***Ужин*** |
|  | 20:45 – 23:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д3 / 28 марта 2024 года, четверг** | | |
|  | 08:30 – 09:00 | Завтрак участников и экспертов. |
|  | 09:00 – 09:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
|  | 09:15 – 09:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
|  | 09:30 – 14.30 | **Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.**  *Время на выполнение модуля* – 300 минут. |
|  | 14:30 – 15:00 | ***Обед*** |
|  | 15:00 – 16:30 | **Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования**  *Лимит времени на выполнение задание:* 90 минут. |
|  | 16:30 – 18:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
|  | 18:00 – 18:30 | ***Ужин*** |
|  | 18:30 – 22:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
|  | 22:00 – 24:00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками. |
| **Д+1 / 29 марта 2024 года, пятница** | | |
|  | 9:00-10:00 |  |
|  | 10:00-11:00 | Сбор участников соревнований. Обсуждение, ответы на вопросы участников и экспертов |
|  | *время уточняется* | **Церемония закрытия Регионального этапа Чемпионата «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий в Свердловской области в 2024 году**  (*время и формат уточняется*)  Объявление победителей и призеров чемпионата |
|  | 14.00 – 18.00 | Демонтаж оборудования с конкурсных площадок. |